

# Wygraj przyszłość

MUP w Płocku Data publikacji: 17.10.2018

---

Zapraszamy osoby zainteresowane do udziału w projekcie unijnym „Wygraj przyszłość”. Projekt jest realizowany przez Fundację Rozwoju Obywatelskiego i skierowany do osób bezrobotnych z terenu województwa mazowieckiego.

Formy wsparcia w ramach projektu:

## **I. Diagnoza indywidualnych potrzeb i potencjału – utworzenie/aktywizacja ścieżki integracji**

Diagnoza indywidualnych potrzeb i potencjału (doradca zawodowy/psycholog) - utworzenie ścieżki reintegracji - diagnoza możliwości doskonalenia zawodowego dla 150 UP x 4h/osoba :

- Indywidualna diagnoza sytuacji problemowej, zasobów, potencjału, predyspozycji, potrzeb o charakterze społecznym, zawodowym, edukacyjnym - testy potrzeb i predyspozycji wraz z indywidualnym omówieniem wyników,
- Opracowanie indywidualnej ścieżki reintegracji z wykorzystaniem kontraktu socjalnego lub umowy na wzór kontraktu socjalnego,

## **II. Usługi aktywizacji i integracji o charakterze społecznym – poradnictwo psychologiczne, coaching**

Poradnictwo psychospołeczne, coaching :

- Poradnictwo psychospołeczne – psycholog (2h/osoba x 150 osób) - indywidualne spotkania z psychologiem w zakresie wzmacniania motywacji do działania i zmiany własnej sytuacji, analiza problemów społecznych, rodzinnych, życiowych. Wsparcie w zrozumieniu i rozwiązywaniu własnych problemów i kwestii związanych z bezrobociem, przemocą domową, konfliktami w rodzinie, depresją, zaburzeniami emocjonalnymi, trudnościami w rozwiązywaniu codziennych problemów itp. – w zależności od sytuacji/potrzeb UP,
- Indywidualny coaching - coach (4 sesje po 1,5h, razem 6h/osoba x 150 osób) - praca nad naturalnymi zachowaniami społecznymi, poszerzanie horyzontów myślowych poprzez edukację społeczną i obywatelską, poszerzenie wiedzy na temat równości szans kobiet i mężczyzn oraz ułatwienie aktywnego udzielania się w życiu społecznym,
- Trening umiejętności komunikacyjnych, interpersonalnych i rozwiązywania problemów – psycholog – 2 grupy po 6 osób x 10 h
- Zajęcia z budowy samodzielności i odpowiedzialności za siebie i rodzinę – coach - 1 grupa 6 osobowa x 20 h

## **III. Usługi aktywizacji i integracji o charakterze zawodowym (cz.1) – diagnoza kompetencji (w tym jobcoaching dla osób niepełnosprawnych), pośrednictwo**

- Coaching (jobcoaching dla osób niepełnosprawnych) – 8h x 45 osób,
- Poradnictwo zawodowe dla pozostałych osób – doradca zawodowy – 4h x 75 osób,
- Pośrednictwo pracy – pośrednik pracy – 4h x 120 osób,

## **IV. Usługi aktywacji i integracji o charakterze edukacyjnym – szkolenia umożliwiające nabycie, podniesienie lub zmianę kwalifikacji zawodowych i kompetencji**

- Szkolenie przygotowujące do egzaminu ECDL BASE – 24 osoby x /80h/,
- Szkolenia i kursy zawodowe w zakresie wynikającym z Indywidualnej Ścieżki Reintegracji – 96 osób x min. 40h,
- Stypendium Szkoleniowe dla Uczestników – 96 Uczestników Projektu x śr. 40 h/osobę x 6,65 zł plus składki ZUS pracodawcy; ok 400 zł/osobę,

- Stypendium szkoleniowe dla uczestników szkolenia ECDL, 24 UP x 80 godzin, 6,65 zł/ godzinę szkolenia, łącznie 532 zł/ h)

#### **V. Usługi aktywacji i integracji o charakterze zawodowym (cz.2) – staże zawodowe**

- Stypendium stażowe 120% zasiłku (997,4 zł brutto/mies. Plus składki ZUS pracodawcy – 1289,86) – 3 miesiące x 50 osób.

#### **Dla osób niepełnosprawnych wsparcie asystenta osób niepełnosprawnych w trakcie uczestnictwa w formach wsparcia.**

Wymagania dotyczące uczestników:

Osoby z terenu województwa mazowieckiego, które łącznie spełniają warunki:

- osoby pełnoletnie, zagrożone ubóstwem i wykluczeniem społecznym,
- osoby w najtrudniejszej sytuacji, tj. niepełnosprawne (stopień umiarkowany i znaczny, zaburzenia psychiczne) lub wielokrotnie wykluczone,
- preferowane osoby korzystające z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa, jeżeli bezrobotne to należące do III profilu.

w tym:

150 osób: 75 kobiet, 75 mężczyzn

osoby niepełnosprawne /w stopniu umiarkowanym lub znacznym/ – ogółem 45 osób;

osoby bezrobotne z I i II profilem pomocy, pod warunkiem spełnienia co najmniej jednej przesłanki wykluczenia innej niż bezrobocie.

Ze wsparcia wyłączono osoby: odbywające karę pozbawienia wolności; bezrobotne I i II profil, jeśli bezrobocie jest jedyną przesłanką wykluczenia (w przeciwnym wypadku brak wsparcia o charakterze

zawodowym).

# Fundacja Rozwoju Obywatelskiego

realizuje projekt dofinansowany z Funduszy Europejskich

## Wygraj przyszłość!

**Celem projektu jest integracja społeczno-zawodowa jego uczestników.**

### Jeżeli:

- mieszkasz na terenie woj. mazowieckiego
- szukasz wsparcia, które ułatwi Ci wejście na rynek pracy
- jesteś osobą pełnoletnią

### Zgłoś się do nas do uczestnictwa w takich usługach, jak:

- diagnoza potrzeb i potencjału
- indywidualne poradnictwo i coaching
- pośrednictwo pracy
- kursy zawodowe
- staże zawodowe

## Wsparcie jest bezpłatne

Uczestnicy będą mieli możliwość uzyskania stypendium szkoleniowego oraz stażowego wraz ze zwrotem kosztów dojazdu, jeżeli będzie taka potrzeba.

**Więcej informacji o Fundacji:** [www.fro.wroclaw.pl](http://www.fro.wroclaw.pl)

**Kontakt w sprawie projektu:** Dominika Cichocka, Katarzyna Bogusz  
tel. 664-388-680 , email: [m.wach@vinci.info.pl](mailto:m.wach@vinci.info.pl)

Dofinansowanie projektu z UE: 1 365 470,35 zł



Rzeczpospolita  
Polska



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



[www.mapadotacji.gov.pl](http://www.mapadotacji.gov.pl)