

# PRACA I ROZWÓJ



## Pomagamy...Wspieramy...

**Krajowy Fundusz Szkoleniowy**

**Wspólnie niesiemy pomoc**

**Aktywny Samorząd**



Nr 4/2024 (30)

## Pomagamy...Wspieramy...

### Spis treści

- 3 Wstęp Prezydenta Miasta Płocka  
**Tomasz Gorczyca**
- 4 Wstęp Redaktora Naczelnego  
**Małgorzata Ziembicka**
- 7 Krajowy Fundusz Szkoleniowy  
**Ewa Gajewska**
- 13 Co możemy zrobić dla siebie, a co dla innych  
**Małgorzata Palusińska**
- 16 Wspólnie niesiemy pomoc  
**Marzena Tyburska, Rafał Patelski**
- 18 „Aktywny Samorząd” Program Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych – wsparcie finansowe dla osób z niepełnosprawnością  
**Anna Olszewska-Lewandowska**
- 26 Działalność Domu Pomocy Społecznej „Przyjaznych Serc” w Płocku  
**Monika Stylska**
- 32 Ośrodek Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Płocku  
**Iga Kalinowska**
- 34 Miejsce Wsparcia i Rozwoju dla Osób z Trudnościami  
**Tomasz Gorczyca**
- 36 Zakład Aktywności Zawodowej w Płocku  
**Aneta Kokosza**
- 37 Wakacje składkowe – zwolnienie z opłacania składek dla przedsiębiorców  
**Renata Witkowska**
- 39 Podatnicy i ich pełnomocnicy szybko i bezpiecznie uzyskują telefonicznie informacje

#### WYDARZENIA

- Katarzyna Misiak**
- 41 IV Płockie Forum Gospodarcze

#### STATYSTYKI MUP

- Nina Obrębska**
- 42 Sytuacja na lokalnym rynku pracy
- 43 Bezrobotni zarejestrowani w MUP Płock – Październik 2024

#### ZESPÓŁ REDAKCYJNY

**Daniel Olender** – redaktor naczelny  
**Małgorzata Ziembicka** – sekretarz redakcji  
**Ewa Gajewska** – współpraca i promocja  
**Łukasz Aleksandrowicz** – projekt graficzny i skład

#### WYDAWCA

**Miejski Urząd Pracy w Płocku**  
ul. 3 Maja 16, 09-400 Płock  
sekretariat@mup.plock.eu  
tel. +48 24 367 18 30 | fax +48 24 367 18 31



**ANDRZEJ NOWAKOWSKI**  
Prezydent Miasta Płocka

## Szanowni Państwo,

Jako lokalna wspólnota wielokrotnie udowodniliśmy, że jesteśmy gotowi nieść pomoc ludziom znajdującym się w trudnej sytuacji i z ogromną otwartością reagujemy na apele o wsparcie. A jako samorząd systematycznie, poprzez własne instytucje i placówki, a także za pośrednictwem organizacji pozarządowych, udzielamy różnorodnej pomocy.

Bardzo szybko, jako społeczność, przygotowaliśmy pomoc dla osób poszkodowanych powodzią, jaka niedawno dotknęła południowo-zachodnie tereny Polski. Od kilku lat w okresie Bożego Narodzenia dostarczamy paczki z żywnością do naszych rodaków mieszkających na Wschodzie. To także dar od mieszkańców Płocka. O tych działaniach mogą Państwo przeczytać więcej na kolejnych stronach tego biuletynu.

Ważna jest również codzienna, systemowa pomoc, którą kierujemy do osób w różnym wieku i z różnymi potrzebami. Wsparcie oferuje m.in. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej np. rodzinom będącym w trudnej sytuacji materialnej, osobom z niepełnosprawnościami, w kryzysie bezdomności, seniorom. Dzieciom i młodzieży z rodzin niewydolnych wychowawczo pomaga Ośrodek Rodzinnej Pieczy Zastępczej. Przy ul. Krótkiej samorząd Płocka prowadzi Dom Pomocy Społecznej, w którym profesjonalny personel opiekuje się osobami niezdolnymi do samodzielnej egzystencji.

Jeszcze inny charakter ma pomoc, którą oferuje Zakład Aktywności Zawodowej. Zatrudnione w nim osoby, w większości absolwenci Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 2, z niepełnosprawnością w stopniu znacznym i umiarkowanym, wykonują różne obowiązki m.in. świadczą usługi sprzątania czy ogrodnicze. Można ich np. spotkać przy porządkowaniu miejskich trawników. Są aktywne i czują się potrzebne. Otrzymują wynagrodzenie, a zdobywając nowe umiejętności zwiększają swoje szanse zatrudnienia na otwartym rynku pracy.

Należy wspomnieć też o Płockim Wolontariacie, nad którym opiekę sprawują pracownicy Urzędu Miasta Płocka, a działają w nim uczniowie płockich szkół. Młodych społeczników można spotkać m.in. przy różnych akcjach, ale także podczas długofalowej pomocy, jaką jest np. udzielanie korepetycji swoim rówieśnikom.

Każdy z nas może ofiarować coś od siebie drugiemu człowiekowi – na miarę swoich możliwości, umiejętności i doświadczenia. Warto pomagać!



Miejski Urząd Pracy  
w Płocku



**DANIEL OLENDER**  
Redaktor Naczelny

## Szanowni Państwo!

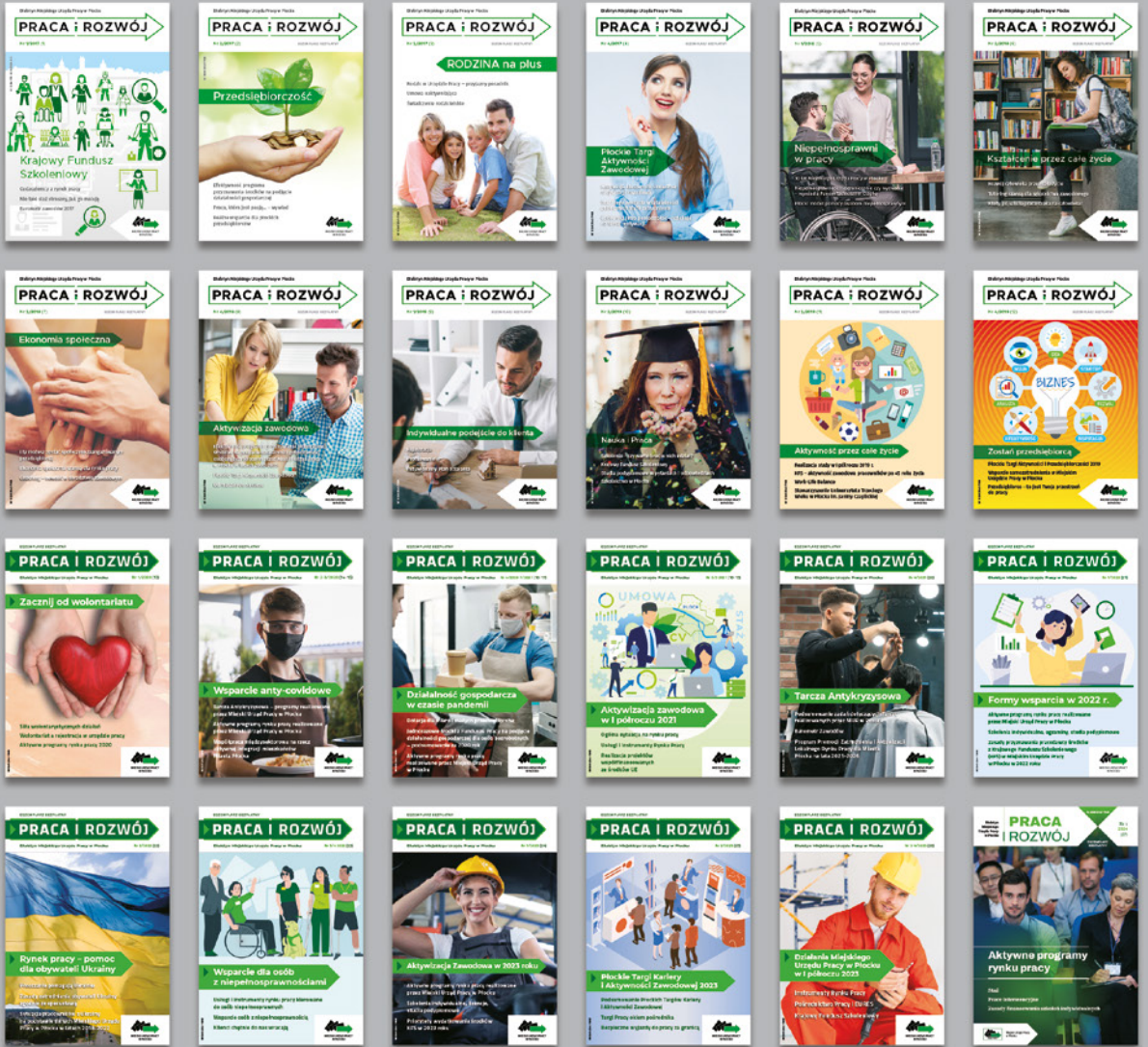
Przed nami kolejny numer Biuletynu Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: PRACA I ROZWÓJ. Biuletyn ukazuje się od początku 2017 roku. Pierwszym redaktorem naczelnym i jednocześnie pomysłodawcą wydawania kwartalnika był dr Krzysztof Buczkowski – ówczesny dyrektor MUP w Płocku. Po odejściu z urzędu pracy dr Krzysztofa Buczkowskiego to ja zostałem redaktorem naczelnym. Za współpracę i promocję przy redagowaniu biuletynu odpowiedzialna była Pani Ewa Brzosko, następnie od drugiego kwartału 2020 roku do chwili obecnej jest Pani Ewa Gajewska. Od początku ukazywania się publikacji sekretarzem redakcji jest Pani Małgorzata Ziembicka, a za projekt graficzny i skład odpowiedzialny jest Pan Łukasz Aleksandrowicz.

Przez 8 lat ukazywania się kwartalnika jednymi z tematów przewodnich były: „Zacznij od wolontariatu”, „Przedsiębiorczość”, „Zostań przedsiębiorcą”, „Rodzina na plus”, „Ekonomia społeczna”, „Wsparcie dla osób z niepełnościami”, „Niepełnosprawni w pracy”, „Kształcenie przez całe życie”, „Nauka i praca”. Niekiedy tematy wiodące były związane z działaniami podejmowanymi przez urząd w związku z zaistniałymi okolicznościami takimi jak epidemia – „Wsparcie anty-covidowe”, „Działalność gospodarcza w czasie pandemii”, „Tarcza antykryzysowa”, czy wojna w Ukrainie – „Rynek pracy – pomoc dla obywateli Ukrainy”.

Biuletyn poświęcony jest głównie zadaniom i działaniom realizowanym przez Miejski Urząd Pracy w Płocku. Można w nim znaleźć aktualne informacje o realizowanych instrumentach i programach, ze szczególnym uwzględnieniem zasad pozyskiwania środków finansowych, zarówno przez osoby bezrobotne jak i przedsiębiorców. Oprócz pracowników MUP w Płocku, autorami publikacji są przedstawiciele różnego rodzaju instytucji powiązanych bezpośrednio lub pośrednio z rynkiem pracy. Od początku istnienia biuletynu zamieszczono w nim artykuły z kilkudziesięciu podmiotów. Stałymi współpracownikami są: Zakład Ubezpieczeń Społecznych, Krajowa Administracja Skarbowa, Urząd Miasta Płocka czy Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Na jego łamach promowały się płockie zespoły szkół i uczelnie wyższe. Pojawiały się artykuły zachęcające do pracy w służbach mundurowych: w wojsku, policji i służbie więziennej. Oddzielne wydania były poświęcone Płockim Targom Kariery i Aktywności Zawodowej.

Składam w tym miejscu podziękowania zespołowi redakcyjnemu, pracownikom urzędu biorącym udział przy tworzeniu biuletynu oraz wszystkim instytucjom współpracującym. Przypominam że wszystkie archiwalne numery biuletynu są dostępne na naszej stronie internetowej: [mupplock.praca.gov.pl](http://mupplock.praca.gov.pl).

Zachęcam do lektury tego numeru, który jest głównie poświęcony pomocy i wspieraniu potrzebujących.



**ZUS** ZARZĄDZANIE SPRACZĄCYMI SPOŁECZNYMI

1934  
100  
LATA  
Kamień Brama

NAZWA STRATEGIA – WISCIŚCINA PRZYTOCZKA

*„W pojedynkę możemy zrobić tak mało;  
razem możemy zrobić tak wiele”.*  
Helen Keller

## PODZIĘKOWANIE

dla Pana Daniela Olender  
Dyrektora Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku

Bardzo dziękuję za udział w obchodach 90-lecia powstania ZUS – „Wczoraj, dziś, jutro”, które odbyły się 21 listopada 2024 roku.

Dziękuję za wsparcie, fachową wiedzę oraz wkład pracy w przygotowanie i realizację wspólnych działań.

Wyrażam nadzieję, że nasza efektywna współpraca będzie kontynuowana przy realizacji kolejnych działań w przyszłości.

DYREKTOR  
Daniel Olender

**OHP**

CENTRUM EDUKACJI I PRACY MŁODZIEŻY OHP  
W PŁOCKU  
PRAGNIE ZŁOŻYĆ PODZIĘKOWANIA

ZA UMOŻLIWIENIE ZORGANIZOWANIA WIZYTY  
STUDYJNEJ W

## MIEJSKIM URZĘDZIE PRACY W PŁOCKU

∴

∴ JEDNOCZEŚNIE ZAPRASZAMY DO DALSZEJ  
WSPÓLPRACY I PODEJMOWANIA KOLEJNYCH  
DZIAŁAŃ DĄŻĄCYCH DO OSIĄGNIĘCIA WSPÓLNYCH  
DLA NAS CELÓW.

DYREKTOR  
Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP  
Płock  
Marta Płocka

*„Połączenie sił to początek, pozostanie razem to postęp,  
wspólna praca to sukces...”*  
Henry Ford

**Płockie Stowarzyszenie  
Pomocy Osobom  
z CHOROBY ALZHEIMERA\*  
w Płocku**

*„Życie to nie to,  
co się nam przydarza,  
ale to, co tworzymy”*  
Morgan Freeman

# 25 LAT

działalności Płockiego Stowarzyszenia  
Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera

Serdeczne podziękowania  
i wyrazy uznania  
za okazane wsparcie.

Składają:

Krystyna Iller  
Prezes Zarządu

Katarzyna Kwasiborska  
Wiceprezes Zarządu

Krystyna Słowik  
Wiceprezes Zarządu

**Płockie Stowarzyszenie  
Pomocy Osobom  
z CHOROBY ALZHEIMERA\*  
w Płocku**

**PŁOCK**

## PODZIĘKOWANIE

dla

### Sz. P. Daniela Olender

Dyrektora MUP w Płocku  
za okazane wsparcie  
Płockiemu Stowarzyszeniu Pomocy Osobom  
z Chorobą Alzheimera

Państwa pomoc i zaangażowanie są dla nas niezwykle cenne,  
umożliwiając nam dalszą działalność na rzecz osób  
dotkniętych chorobą Alzheimera oraz ich rodzin.  
Dzięki Państwa wsparciu  
możemy skutecznie realizować naszą misję  
i poprawiać jakość życia naszych podopiecznych.

Z wyrazami wdzięczności

Krystyna Iller  
Prezes Zarządu

Katarzyna Kwasiborska  
Wiceprezes Zarządu

Krystyna Słowik  
Wiceprezes Zarządu

alzheimerplock.pl

**MCPS** **Mazowsze** **Mazowsze** **organizacji  
pozarządowych**

# Krajowy Fundusz Szkoleniowy

MAŁGORZATA ZIEMBICKA / MUP w Płocku

**Krajowy Fundusz Szkoleniowy (KFS)** to instrument rynku pracy, który wprowadziła w 2014 roku nowelizacja ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy. Jego istotą jest przeznaczenie części składki odprowadzanej przez pracodawców na Fundusz Pracy na wsparcie kształcenia ustawicznego podejmowanego z inicjatywy lub za zgodą pracodawcy. Adresowany jest do pracowników i pracodawców, którzy chcieliby skorzystać z form kształcenia ustawicznego, po to by zapobiec utracie zatrudnienia z powodu braku kompetencji adekwatnych do wymagań wciąż zmieniającej się gospodarki.

Minister właściwy ds. pracy określił priorytety wydatkowania środków KFS w 2024 r., (limit podstawowy), o których szczegółowo pisaliśmy w biuletynie nr 2/2024 (28) na stronie 15.

**Informację o zaangażowaniu tych środków po III kwartale 2024 r. przedstawia poniższa tabela.**

Nr	Priorytet	Zaangażowana kwota*
1.	Wsparcie kształcenia ustawicznego w związku z zastosowaniem w firmach nowych procesów, technologii i narzędzi pracy.	446,3
2.	Wsparcie kształcenia ustawicznego w zidentyfikowanych w danym powiecie lub województwie zawodach deficytowych.	189,2
3.	Wsparcie kształcenia ustawicznego osób powracających na rynek pracy po przerwie związanej ze sprawowaniem opieki nad dzieckiem oraz osób będących członkami rodzin.	58,3
4.	Wsparcie kształcenia ustawicznego w zakresie umiejętności cyfrowych.	190,6
5.	Wsparcie kształcenia ustawicznego dla osób pracujących w branży motoryzacyjnej.	0,00
6.	Wsparcie kształcenia ustawicznego dla osób po 45 roku życia.	509,1
7.	Wsparcie kształcenia ustawicznego skierowane do pracodawców zatrudniających cudzoziemców.	64,9
8.	Wsparcie kształcenia ustawicznego w zakresie zarządzania finansami i zapobieganie sytuacjom kryzysowym w przedsiębiorstwach.	51,2
	inne (poza priorytetami)	0,00
	promocja KFS	0,00
	<b>Suma:</b>	<b>1 509,6</b>

\* Kwota, na którą podpisano umowy o dofinansowanie między MUP a wnioskodawcą w tysiącach złotych.

Ze środków KFS w 2024 r. w ramach priorytetu 1 skorzystało m.in. 3 pracowników **Spółdzielni Socjalnej Czysta Forma w Płocku**.

Uzasadniając priorytet 1 w złożonym wniosku o przyznanie środków KFS spółdzielnia wskazała, że planuje poszerzyć ofertę prowadzonych usług o organizację kolonii, obozów i wyjazdów sportowych dla różnych grup wiekowych o zasięgu ogólnopolskim. Po szkoleniu kadra zdobędzie uprawnienia: organizatora wypoczynku, kierownika wycieczek, wychowawcy, animatora sportu i czasu wolnego, udzielania pierwszej pomocy. Spółdzielnia wyjaśniła, że zdobycie ww. uprawnień było niezbędne, aby spełnić wymagania formalne i prawne związane z organizacją obozów i kolonii w kraju.

Aktualnie pracownicy spółdzielni ukończyli kurs i otrzymali certyfikaty organizatorów turystyki oraz posiadają już odpowiednie kwalifikacje do organizowania wyjazdów na terenie kraju i za granicą. Planowali wówczas zorganizować półkolonie/wypoczynek dla dzieci na koniec wakacji w sezonie 2024 r.

**Zapytaliśmy** o zrealizowanie tych planów, dzięki dofinansowaniu ze środków KFS. **Otrzymaaliśmy odpowiedź:**

Czysta Forma Spółdzielnia Socjalna to centrum sportowe w Płocku, które specjalizuje się w edukacji i promocji sportów wrotkarskich. Prowadzimy Szkołę Wrotkarską, w której dzieci, młodzież, dorośli rozwijają swoje umiejętności na rolkach, wrotkach, deskorolkach i hulajnogach – od poziomu podstawowego do zaawansowanego. Nasza działalność obejmuje również profesjonalne szkolenie zawodników, którzy odnoszą sukcesy w krajowych i międzynarodowych zawodach, zdobywając czołowe miejsca na podium oraz prowadzą kursy instruktorskie ICP.

Dzięki wsparciu z Krajowego Funduszu Szkoleniowego oraz uzyskanym certyfikatem, w tegoroczne wakacje zorganizowaliśmy z sukcesem półkolonie dla dzieci, które swobodnie jeżdżą na rolkach, wzbogacone o naukę języka angielskiego. Program obejmował intensywne zajęcia doskonalące technikę jazdy na rolkach, przejazdy po mieście, torze pumptrack oraz skateparku, a także wizyty w kinie i parku trampolin. Czas spędzony na świeżym powietrzu, połączony z różnorodnymi atrakcjami, stworzył znakomite warunki do aktywnego i radosnego wypoczynku.



Fot. Spółdzielnia Socjalna Czysta Forma



Czysta Forma planuje dalszy rozwój w tym kierunku, a w przyszłości zamierzamy organizować:

- ◆ Letnie obozy sportowe w Polsce: skierowane do dzieci i młodzieży, skupiające się na treningach jazdy na rolkach oraz grach integracyjnych, aby zapewnić aktywny wypoczynek i rozwój umiejętności wrotkarskich.
- ◆ Rodzinne wyjazdy sportowe: takie jak Rolkowa Majówka, które umożliwią rodzinom połączenie wakacyjnego relaksu z nauką jazdy na rolkach, promując wspólne aktywności fizyczne.
- ◆ Summer Roller Camp w Barcelonie: międzynarodowy obóz wrotkarski, podczas którego uczestnicy będą mieli okazję trenować jazdę na rolkach z najlepszymi instruktorami, a także odkrywać urokliwe zakątki Hiszpanii.

Wsparcie z Krajowego Funduszu Szkoleniowego (KFS) stworzyło nowe perspektywy rozwoju dla Spółdzielni, pozwalając na podnoszenie kwalifikacji pracowników oraz rozszerzanie oferty usług. Dzięki tym możliwościom, Czysta Forma jest w stanie wprowadzać innowacyjne rozwiązania, które aktywizują lokalną społeczność i promują zdrowy styl życia.

Ze środków KFS w ramach priorytetu 2 skorzystało m.in. 3 pracowników **Biura Rachunkowego SIGNUM w Płocku**.

Uzasadniając priorytet 2 w złożonym wniosku o przyznanie środków KFS biuro wskazało, że w związku z deficytem w zawodzie samodzielnej księgowej, rekrutując kandydatów na lokalnym rynku pracy, ciężko jest znaleźć osoby z odpowiednimi kwalifikacjami. Dlatego biuro dba o poszerzanie wiedzy kadry obecnie zatrudnionej, która do realizacji zleczanych obowiązków potrzebuje poszerzenia wiedzy z zakresu podatków, rachunkowości oraz stale zmieniających się przepisów.

#### Zapytaliśmy:

Jak sfinansowanie szkoleń dla pracowników ze środków KFS wpłynęło na kompetencje pracowników, na plany dotyczące ich dalszego zatrudnienia, a przede wszystkim na działalność firmy oraz czy firma zamierza ponownie skorzystać z dofinansowania, a jeśli tak, to dlaczego?

#### Otrzymaliśmy odpowiedź:

Biuro Rachunkowe **Signum Katarzyna Zielińska w Płocku** zajmuje się szeroko pojętą obsługą finansowo-księgową, co pozwala firmom skoncentrować się na swojej działalności operacyjnej, a nie na aspektach administracyjno-podatkowych. Sfinansowanie szkoleń dla pracowników ze środków Krajowego Funduszu Szkoleniowego (KFS) miało znaczący wpływ na rozwój kompetencji pracowników, plany dotyczące ich zatrudnienia, a także na działalność firmy. Oto przedstawiamy najważniejsze aspekty dotyczące wpływu szkolenia na pracowników i firmę:

### 1. Wpływ na kompetencje pracowników:

- ◆ **Zwiększenie kwalifikacji** – Pracownicy, którzy uczestniczyli w szkoleniach finansowych z KFS, zyskali nowe umiejętności i wiedzę, co poprawiło ich efektywność w pracy.
- ◆ **Motywacja i zaangażowanie** – Dofinansowanie szkoleń pozytywnie wpłynęło na morale pracowników- zwiększyło ich lojalność i zaangażowanie.
- ◆ **Zwiększenie elastyczności i adaptacji** – Dzięki szkoleniom pracownicy szybciej potrafią przystosowywać się do zmieniających się warunków rynkowych i zmian w przepisach, co wpływa na ich zdolność do reagowania na nowe wyzwania w firmie.

## 2. Wpływ na plany dotyczące zatrudnienia:

- ◆ **Lepsze dopasowanie pracowników do potrzeb firmy** – Dzięki szkoleniom firma poprawiła dopasowanie kompetencji pracowników do aktualnych i przyszłych wymagań. Wpłynęło to na stabilność zatrudnienia, ponieważ firma zmniejszyła poszukiwania nowych pracowników o określonych umiejętnościach.

## 3. Wpływ na działalność firmy:

- ◆ **Zwiększenie efektywności organizacyjnej.**
- ◆ **Redukcja kosztów błędów i ryzyka** – Lepsze wyszkolenie pracowników przyczyniło się do zmniejszenia liczby błędów co przekłada się na oszczędności i lepszą jakość usług czy usług oferowanych przez firmę.

## 4. Zamiar ponownego skorzystania z dofinansowania z KFS:

Dofinansowanie z KFS to forma wsparcia finansowego, która pozwala firmie na obniżenie kosztów związanych z kształceniem pracowników, co jest istotnym czynnikiem przy planowaniu budżetu na przyszłość. Zamierzamy w dalszym ciągu korzystać z dofinansowania z KFS. Podsumowując, sfinansowanie szkoleń z KFS ma znaczący wpływ na rozwój kompetencji pracowników, poprawę działalności firmy oraz jej dalszy rozwój. Zamierzamy dalej kontynuować inwestowanie w kapitał ludzki i wzmocnić swoją pozycję na rynku wspomagając się różnymi formami dofinansowania np. KFS.



Ze środków KFS w ramach priorytetu 3 skorzystała jedna osoba z firmy **MC Program Małgorzata Jutrzenka w Płocku** w zakresie wywiadu diagnostycznego dotyczącego autyzmu.

Uzasadniając priorytet 3 w złożonym wniosku o przyznanie środków KFS firma wskazała, że kierowana do kształcenia ustawicznego osoba jest członkiem rodziny wielodzietnej, posiadająca Kartę Dużej Rodziny, a skorzystanie ze szkolenia w ramach środków KFS pozwoli poszerzyć warsztat diagnostyczny osoby, dotyczący spektrum autyzmu.

### Zapytaliśmy:

W jaki sposób sfinansowanie szkolenia w ww. zakresie ze środków KFS wpłynęło na poszerzenie warsztatu diagnostycznego właściciela firmy?

### Otrzymaaliśmy odpowiedź:

MC PROGRAM to Terapeutyczne Przedszkole oraz Centrum Diagnozy i Terapii Dzieci i Dorosłych w Płocku. Wielospecjalistyczna placówka pomocy psychologicznej, diagnostycznej oraz terapeutycznej.



Fot. MC Program

Założycielka MC PROGRAM, Małgorzata Jutrzenka, jest członkiem rodziny wielodzietnej a jednocześnie Międzynarodowym Certyfikowanym Niezależnym Trenerem ADOS-2, psychologiem, pedagogiem specjalnym, terapeutą, konsultantem i szkoleniowcem.

Dzięki szkoleniu sfinansowanemu ze środków KFS Pani Małgorzata zwiększyła jakość oferowanych usług poprzez włączenie do procesu diagnozy klinicznej dzieci i dorosłych wystandaryzowanego pogłębionego wywiadu klinicznego do rozpoznawania spektrum autyzmu i jednocześnie umożliwiła mieszkańcom Płocka i okolic dostęp do innowacyjnych, przebadanych naukowo metod stanowiących złoty standard na całym świecie.

Zespół MC PROGRAM Małgorzaty Jutrzenki stawia na ciągłe rozwijanie się kadry terapeutyczno-pedagogicznej i wdrażanie innowacyjnych metod diagnozy i terapii. Proces ten jest niezwykle kosztowny a dostępność do specjalistów ograniczona.

Szkolenie ADI-R to kolejny, przełomowy krok do szybkiej i wiarygodnej diagnozy autyzmu. To kolejne obok ADOS-2 narzędzie dostępne w naszym kraju, razem z którym stanowią tzw. „złoty standard” diagnozy. ADI-R, czyli Wywiad do Diagnozy Autyzmu – wersja zrewidowana to narzędzie stosowane przez specjalistów na całym świecie. Razem z ADOS-2 jest uznawany za element złotego standardu diagnozy spektrum autyzmu.

Pełna Diagnoza Kliniczna MC PROGRAM jest wielospecjalistycznym i wielopoziomym procesem weryfikacji trudności dziecka w celu określenia rodzaju i poziomu zaburzeń.

Dzięki dofinansowaniu placówki MC PROGRAM podczas diagnozy klinicznej dziecka mają możliwość korzystania z dwóch narzędzi badawczych spektrum autyzmu co daje większą precyzyjność stawianych diagnoz.



**Akademia Przedszkolaka Max**  
To Trafny Wybór!

Ze środków KFS w ramach priorytetu 4 skorzystało m.in. 6 osób z **Akademii MAX w Płocku**.

Uzasadniając priorytet 4 w złożonym wniosku o przyznanie środków KFS akademia wskazała, że dostrzega kluczową rolę umiejętności cyfrowych nauczycieli w kontekście nowoczesnej edukacji przedszkolnej. Wnioskowane szkolenie jest dla akademii okazją do zdobycia kompetencji w obszarze cyfrowego nauczania. Szkolenie obejmowało kluczowe aspekty, takie jak znaczenie umiejętności cyfrowych dla nauczycieli przedszkola, rola nowoczesnych technologii w rozwijaniu umiejętności przedszkolaków, a także praktyczne zastosowanie cyfrowych narzędzi w edukacji przedszkolnej. Z uwagi na priorytetowy dla Ministerstwa Edukacji Narodowej rozwój umiejętności cyfrowych nauczycieli, akademia chce dostosować się do standardów i przeszkolić kadre z zakresu wykorzystania multimedialnych w przedszkolu.

#### Zapytaliśmy:

W jaki sposób sfinansowanie szkolenia w ww. zakresie ze środków KFS wpłynęło na podniesienie jakości nauczania w przedszkolu i w czym aktualnie oferta przedszkola – dzięki tym środkom – stała się bardziej atrakcyjna?



### Otrzymaliśmy odpowiedź:

Akademia Max jest firmą działającą już od 15 lat na lokalnym rynku edukacyjnym. Przewodzona placówka jest kameralnym płockim przedszkolem. Bezpieczeństwo, znakomita zabawa i edukacja najmłodszych na wysokim poziomie to wizytówka naszego przedszkola. Na co dzień dbamy o wszechstronny rozwój każdej pociechy, twórczo rozwijamy dziecięce talenty i zainteresowania, a także zapewniamy profesjonalną opiekę najmłodszym.

Dzięki realizacji szkolenia finansowanego z KFS, podnoszącego umiejętności cyfrowe nauczycieli, nasze przedszkole jest w stanie dziś sprostać nowym wyzwaniom edukacyjnym związanym z szeroko rozumianymi ICT. Nowatorskie programy, narzędzia, aplikacje, czy platformy cyfrowe stosowane w placówce na co dzień, stanowią doskonałe uzupełnienie dla wykorzystywanych w procesie edukacji pomocy dydaktycznych.

Ukończenie szkolenia „Przedszkole 2.0 Kreatywna edukacja z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych” sprawiło, iż nasi nauczyciele w codziennej pracy efektywnie łączą kompetencje cyfrowe z tradycyjnymi metodami nauczania. Stosują różne aplikacje, narzędzia multimedialne oraz platformy cyfrowe. Realizują zajęcia z Lego, Canva, Steam, Genibot, czy innymi narzędziami cyfrowymi do rozwijania kreatywności, logicznego i krytycznego myślenia u przedszkolaków. Nabyte umiejętności bezsprzecznie wzbogaciły nauczycielski warsztat pracy i podniosły jakość realizowanego w placówce procesu edukacji przedszkolnej, powiedziała Katarzyna Szczawińska-Kamelska.

**CITY SPA**  
Clinic  
[www.cityspa.net.pl](http://www.cityspa.net.pl)

Ze środków KFS w ramach priorytetu 6 skorzystała jedna osoba z firmy **CITY SPA w Płocku** w zakresie diagnostyki laboratoryjnej w kosmologii i trychologii. Wg. ministerstwa osoby po 45 roku życia najrzadziej korzystają ze szkoleń.

**Zapytaliśmy:** Czy wsparcie środkami KFS faktycznie zachęca do uczestnictwa w różnych formach kształcenia ustawicznego?

### Otrzymaliśmy odpowiedź:

Nasza firma świadczy szeroki zakres usług kosmetycznych, kosmologicznych i masażu. W City Spa można skorzystać zarówno z różnych zabiegów pielęgnacyjnych i liftingujących dla twarzy jak i drobnych usług kosmetycznych takich jak manicure, pedicure, zabiegi na oprawę oka czy depilacja. Zajmujemy się również zabiegami modelującymi i wyszczuplającymi sylwetkę. Mamy szeroką ofertę masażu relaksacyjnych i leczniczych.

Wsparcie Środkami KFS oczywiście zachęca do korzystania z różnych form doskonalenia swojej wiedzy i umiejętności. Kosmologia jest dziedziną wymagającą stałego szkolenia się i poszerzania swoich horyzontów. Wyzwaniem dla branży kosmologicznej jest ciągłe pojawianie się zaawansowanych technologii i nowinek.

Krajowy Fundusz Szkoleniowy to nie tylko instrument ustawowy. To przede wszystkim realne wsparcie pracodawcy, który dba o rozwój firmy poprzez podniesienie swoich kompetencji, a także zdobycie wiedzy czy uprawnień swoich pracowników.

# Co możemy zrobić dla siebie, a co dla innych

EWA GAJEWSKA / MUP w Płocku

## *Aby samemu stać się lepszym nie musisz czekać na lepszy świat.*

Phil Bosmans

Serce to bardzo ważny organ w życiu każdego człowieka, zarówno w sensie fizycznym, jak i dosłownym. By żyło, biło potrzebuje zasilania. Owo zasilanie to nie tylko pierwiastki czy metabolity. Sercem wyrażamy nasze emocje, pragnienia. Serce możemy mieć dobre, szczerze lub zimne, wyrachowane, skupione wyłącznie na sobie. Owym pokarmem dla serca mogą być wzmacniające słowa, gesty, myśli, czyny wyrażające miłość, przyjaźń, życzliwość, szacunek.

## *W życiu istnieje tylko jeden sposób na to, aby być szczęśliwym: żyć dla innych.*

Lew Tołstoj

Nadchodzące Święta Bożego Narodzenia to idealna okazja, aby otworzyć oczy trochę szerzej niż zwykle i dostrzec wokół siebie osoby potrzebujące. Dlatego pokażmy się dziś o refleksję, co możemy zrobić dla innych, kto aktualnie wymaga pomocy ( a może wcale o nią nie prosi ). Spróbujmy poszerzyć swoją perspektywę trochę bardziej niż tylko własna wygoda i dobre samopoczucie. Aby robić dobro nie potrzebujemy wielkich wydarzeń, czy manifestacji. Czasami a może właśnie najczęściej dobro zaczyna się od małych gestów miłości, takich jak zwykła rozmowa czy czas poświęcony drugiemu człowiekowi, który akurat czuje się samotny. Robienie dobra to również wyręczenie kogoś w obowiązkach, może to być także podarowanie paczek osobom potrzebującym, czy kupienie kubka ciepłej herbaty osobie bezdomnej.

## *Dobro rodzi się wtedy, gdy ludzie zapominają o sobie.*

Lew Tołstoj

Czynić dobro to znaczy działać. Nie wystarczy parę cikliwych westchnień czy urojonych łez. Można dzień po dniu odhaczać kolejne obowiązki, ale można też wyjść poza nawias własnego komfortu i zrobić coś dla drugiego człowieka. Przed takim wyborem stoi każdy z nas.

***Można nie pomagać, można znaleźć wiele racjonalnych argumentów dla konkretnych przypadków, aby nie pomagać. Ale to nic nie zmieni. Nadal będą głodni, chorzy, cierpiący, potrzebujący. Lepiej zgrzeszyć nadmiarem dobroci i naiwności, niż nadmiarem kalkulacji i nieufności.***

Fabian Kaltbach

Żyjemy wśród społeczności, więc pomaganie powinno stanowić podstawę naszego życia. Gdy pomagamy, to nie tylko poprawia się nasze samopoczucie ale budujemy dobrze funkcjonujące społeczeństwo. Z pomaganiem wiąże się także reguła wzajemności, która działa na zasadzie: pomagam, ale i nabieram pewności, że w momencie, kiedy sami potrzebowałibyśmy pomocy, znaleźliby się ci, którzy mogliby nam pomóc. Ten mechanizm daje nadzieję, że nie jesteśmy sami, że w trudnych, kryzysowych sytuacjach możemy liczyć na innych.

***Człowiek potrzebuje człowieka,  
żeby być człowiekiem.***

Cytaty.pl



*Największym nieszczęściem, jakie może spaść na człowieka nie jest, to że się urodził niewidomym, ale że mając oczy, wcięż nie jest w stanie widzieć.*

Helen Keller

Nasze pomaganie powinno być mądre, powinno odpowiadać na konkretną potrzebę. Ważne też by odbywało się ono z wycuciem i empatią.

**Zasada jest prosta – jeśli chcesz przekazać jakąś rzecz, zastanów się, czy jest ona w stanie, w jakim sam chciałbyś ją dostać, to bardzo ważne. Czy otrzymanie takiej rzeczy sprawi, że ta osoba do której ona trafi, poczuje się obdarowana czy raczej upokorzona.**

Tak naprawdę pomoc niejedno ma imię. Możemy wspierać te przedsięwzięcia, które są dla nas istotne np. zbiórka dla dzieci, osób starszych czy zwierząt. W pomaganiu najpiękniejsze jest to, że wcale nie jest ono wyłącznie zależne od zasobności naszych portfeli. Przecież oprócz oczywistego wsparcia finansowego możemy na przykład w ramach wolontariatu ofiarować komuś swój wolny czas. Możemy użyczyć swój sprzęt, ktoś może zorganizować transport, ktoś inny swój talent kulinarny. Może ktoś wyprowadzać psa w schronisku, czy iść po zakupy schorowanej babci.

Tak naprawdę pomaganie niejedno ma imię. Dla każdego znajdzie się miejsce, bez względu na to kim jest i ile ma lat. Wachlarz możliwości jest ogromny i takie „cuda” można robić na co dzień.

Pamiętaj, pomagając masz szansę zobaczyć uśmiech oraz radość osób, którym pomagasz, a także zmienić na lepsze świat swój i innych. Życzymy sobie i innym, byśmy nie tylko odpowiadali na jednorazowe alerty, ale by na stałe zagościła w nas chęć niesienia pomocy, tym którzy sami nie są w stanie sobie pomóc, bo nie potrafią lub po prostu nie mają siły, by dźwignąć swoje doświadczenia życiowe.

**Pamiętajmy, więcej szczęścia jest, gdy dajemy niż gdy otrzymujemy. Czynienie dobra można a nawet trzeba zacząć od siebie, od dziś, a nie jakiegós kiedyś.**

*Tylko życie poświęcane innym warte jest przeżycia.*

Albert Einstein

# Wspólnie niesiemy pomoc

MAŁGORZATA PALUSIŃSKA / Urząd Miasta Płocka

*– Mieszkańcy Płocka potrafią i chcą pomagać. Na początku grudnia z naszego miasta wyruszy transport z pomocą dla rodaków w Mołdawii, Ukrainie i Rumunii. A kilka tygodni wcześniej wsparliśmy mieszkańców południowo-zachodniej Polski poszkodowanych w powodzi – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.*



Fot. Urząd Miasta Płocka

Pomoc dla Polaków za granicą odbywa się w ramach akcji „Paka dla Rodaka”, której organizatorem jest Fundacja Przystanek Rodzina. Tegoroczna edycja wydarzenia jest już dziewiątą z kolei. Jak co roku, przez kilka tygodni, prowadzone były zbiórki darów m.in. w sklepach, szkołach, przedszkolach, parafiach. Kosze wystawione w różnych miejscach zapełniały się bardzo szybko. Dodatkowo zbiórkę można było wesprzeć zasilając wirtualną skarbonkę na portalu [zrzutka.pl](http://zrzutka.pl), a także wrzucając datkę do puszek, z którymi zuchy harcerze kwestowali podczas uroczystości z okazji Narodowego Święta Niepodległości. W akcję zaangażowani są też członkowie Płockiego Wolontariatu. Swoją „cegiełkę” dorzucili także pracownicy Urzędu Miasta Płocka podczas kwesty przeprowadzonej w ratuszu. Za zebrane w ten sposób pieniądze organizatorzy zbiórki kupili artykuły.

To, co dzięki hojności płocczan udało się zgromadzić, zostanie zapakowane do 950 paczek. W środku znajdują się m.in. mąka, cukier, olej, makaron, miód, konserwy, słodycze. Potem, tradycyjnie już, wolontariusze zawiozą dary do naszych rodaków. Pojadą do Żytomierza w Ukrainie i Bielc w Mołdawii, a także, po raz pierwszy w historii „Paki dla Rodaka”, do Suczawy w Rumunii. Są tam duże skupiska Polaków mieszkających w tych krajach.



*– Każdy taki wyjazd to dla wolontariuszy wielkie przeżycie i wzruszenie – mówi Albert Dyna, wiceprezes Fundacji Przystanek Rodzina. – Wszyscy, których odwiedzamy, przyjmują nas bardzo serdecznie. Czekają nie tylko na paczki z darami, które są dla nich wielkim wsparciem, ale także na spotkania i rozmowy o kraju swoich przodków.*

Kilka tygodni temu płocczanie włączyli się z kolei w inną akcję charytatywną. Wspólnie pomagaliśmy ofiarom powodzi, jaka w połowie września nawiedziła południowo-zachodnie rejony naszego kraju. Pierwsza zbiórka darów dla powodziaków została ogłoszona przez prezydenta Andrzeja Nowakowskiego 16 września, a już 3 dni później wyjechał transport z darami. Odzew na apel o wsparcie dla powodziaków, jak zwykle w podobnych sytuacjach, był ogromny. Dary były gromadzone w magazynach Centrum Organizacji Pozarządowych przy ul. Misjonarskiej. Zbiórkę w tym miejscu organizowały urząd miasta oraz płocki oddział Polskiego Czerwonego Krzyża. Mniejsze zbiórki odbywały się także w innych miejscach, m.in. w szkołach. Wśród darów były artykuły, mające pomóc poszkodowanym przetrwać najtrudniejsze chwile. To między innymi woda, żywność z długim terminem przydatności, środki czystości i higieny osobistej, chemia gospodarcza czy karma dla zwierząt. W pakowaniu pomagali wolontariusze.

Pierwszy transport składał się z trzech załadowanych po brzegi pojazdów. Ponieważ zebranych darów było dużo więcej, zorganizowane zostały kolejne wysyłki. W sumie z Płocka wyjechało aż osiem pojazdów wypełnionych artykułami dla powodziaków.

*– W sytuacjach, kiedy potrzebna jest pomoc, na płocczan zawsze można liczyć – mówi prezydent miasta Andrzej Nowakowski. – Dziękuję wszystkim za te wspaniałe gesty solidarności.*



# „Aktywny Samorząd”. Program Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych – wsparcie finansowe dla osób z niepełnosprawnością

MARZENA TYBURSKA, RAFAŁ PATELSKI / MOPS w Płocku



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych



aktywny  
samorząd

## POMAGAMY

**Od 2012 roku** program „Aktywny samorząd” stał się dla wielu osób z niepełnosprawnością niezbędnym wsparciem finansowym dla swoich realizacji życiowych w zakresie pełnionych ról społecznych i zawodowych w społeczeństwie. Pomoc finansowa dotyczy m. in.: zakupu bądź naprawy już posiadającego sprzętu, obejmuje też koszty uzyskania prawa jazdy, koszty pobytu i wyżywienia dziecka do żłobka lub przedszkola, czy też do kosztów nauki na poziomie wyższym.

W okresie od 2021 r. do czerwca 2024 r. z dofinansowania w ramach programu „Aktywny samorząd” w Płocku skorzystało ponad 245 osób, na łączną kwotę 1.586.502,00 zł z czego:

- ◆ w ramach Modułu I – udzielono pomocy dla 99 osób na łączną kwotę 762.861,00 zł
- ◆ w ramach Modułu II – udzielono pomocy dla 146 osób na łączną kwotę 823.641,00 zł

Szczegółowa specyfikacja udzielonej pomocy została przedstawiona pod opisem każdego Modułu.

**Program „Aktywny Samorząd” co roku ma nowe edycje/odslony, które są ogłaszane w formie „Kierunków Działań oraz warunków brzegowych obowiązujących realizatorów” na dany rok.**

Program „Aktywny samorząd” jest ważnym krokiem w kierunku wydajniejszego modelu polityki społecznej i zawodowej wobec osób niepełnosprawnych. Działania przewidziane

w programie uzupełniają plany ujęte w powiatowych strategiach rozwiązywania problemów społecznych, zawodowych i programach działań na rzecz osób niepełnosprawnych.

Celem głównym programu „Aktywny Samorząd” jest **wyeliminowanie lub zmniejszenie barier ograniczających uczestnictwo osób z niepełnosprawnością w życiu społecznym, zawodowym oraz dostępie do edukacji.**

Program zakłada realizację poszczególnych **celów szczegółowych**, takich jak:

- ◆ przygotowanie beneficjentów programu z zaburzeniami ruchu i percepcji wzrokowej do pełnienia różnych ról społecznych poprzez umożliwienie im włączenia się do tworzącego się społeczeństwa informacyjnego,
- ◆ przygotowanie beneficjentów programu do aktywizacji społecznej, zawodowej lub wsparcie w utrzymaniu zatrudnienia poprzez likwidację lub ograniczenie barier w poruszaniu się oraz barier transportowych,
- ◆ umożliwianie beneficjentom programu aktywizacji zawodowej poprzez zastosowanie elementów wspierających ich zatrudnienie,
- ◆ poprawa szans beneficjentów programu na rywalizację o zatrudnienie na otwartym rynku pracy poprzez podwyższanie kwalifikacji.

Program składa się z dwóch modułów, z których **Moduł I** oraz **Moduł II** jest realizowany przez samorząd powiatowy. Z programu „Aktywny samorząd” każdego roku osoby niepełnosprawne mogą skorzystać z różnych form pomocy finansowej.

Poszczególne Moduły programu obowiązujące **w roku 2024** zakładały następujące **wsparcie**.

## WSPIERAMY

### **Moduł I – likwidacja barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową:**

#### **Obszar A – likwidacja bariery transportowej**

- ◆ **Zadanie 1 i 4** – pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do samochodu.
- ◆ **Zadanie 2 i 3** – pomoc w uzyskaniu prawa jazdy.

#### **Obszar B – likwidacja barier w dostępie do uczestniczenia w społeczeństwie informacyjnym**

- ◆ **Zadanie 1, 3 i 4** – pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania.
- ◆ **Zadanie 2** – dofinansowanie szkoleń w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania.
- ◆ **Zadanie 5** – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego sprzętu elektronicznego i oprogramowania.

#### **Obszar C – likwidacja barier w poruszaniu się**

- ◆ **Zadanie 1** – pomoc w zakupie wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym.
- ◆ **Zadanie 2** – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym.
- ◆ **Zadanie 3** – pomoc w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne.
- ◆ **Zadanie 4** – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny,

w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne.

- ◆ **Zadanie 5** – pomoc w zakupie skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego.

**Obszar D** – pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej

**Obszar E** – pomoc w kontynuowaniu rehabilitacji w formie wentylacji domowej

Nazwa obszaru	Kwota dofinansowania (w zł)	Wymagany udział własny w kosztach zakupu
<b>Obszar A</b> Zadanie 1 lub 4	70.000 zł przy czym w przypadku zakupu niestacjonarnego/ mobilnego fotela/ fotelika do przewozu osoby niepełnosprawnej – 8.000 zł (w przypadku Zadania 1), 4.400 zł (w przypadku Zadania 4)	10% ceny brutto zakupu/usługi (dofinansowanie po zawarciu umowy)
<b>Obszar A</b> Zadanie 2 lub 4	5.280 zł, w tym: a) dla kosztów kursu i egzaminów kategorii B – 2.310 zł, b) dla kosztów kursu i egzaminów pozostałych kategorii – 3.850 zł, c) dla pozostałych kosztów uzyskania prawa jazdy w przypadku kursu poza miejscowością zamieszkania wnioskodawcy (koszty związane z zakwaterowaniem, wyżywieniem i dojazdem w okresie trwania kursu) – 880zł, d) dla kosztów usług tłumacza migowego – 550 zł.	10% ceny brutto zakupu/usługi (refundacja kosztów poniesionych do 180 dni przed dniem złożenia wniosku)
<b>Obszar B</b> Zadanie 1	a) dla osoby niewidomej – 10.000 zł oraz 16.500 zł na urz. brajl. (26.500 zł), b) dla pozostałych adresatów – 10.000 zł.	10% ceny brutto zakupu/usługi (dofinansowanie po zawarciu umowy)
<b>Obszar B</b> Zadanie 2	a) dla osoby głuchoniewidomej – 4.400 zł, b) dla osoby z dysfunkcją narządu słuchu – 3.300 zł, c) dla pozostałych adresatów obszaru – 2.200 zł, z możliwością zwiększenia kwoty dofinansowania w indywidualnych przypadkach, maksymalnie o 100%, wyłącznie w przypadku, gdy poziom dysfunkcji narządu wzroku wymaga zwiększenia liczby godzin szkolenia.	brak wkładu własnego (refundacja kosztów poniesionych do 180 dni przed dniem złożenia wniosku)
<b>Obszar B</b> Zadanie 3	10.000 zł (dofinansowanie po zawarciu umowy).	10% ceny brutto zakupu/usługi
<b>Obszar B</b> Zadanie 4	6.000 zł (dofinansowanie po zawarciu umowy).	10% ceny brutto zakupu/usługi
<b>Obszar B</b> Zadanie 5	1.650 zł (refundacja kosztów poniesionych do 180 dni przed dniem złożenia wniosku)	10% ceny brutto zakupu/usługi
<b>Obszar C</b> Zadanie 1	17.600 zł, z możliwością zwiększenia kwoty dofinansowania do kwoty rekomendowanej przez eksperta PFRON, jednak nie więcej niż 27.500 zł.	10% ceny brutto zakupu/usługi (dofinansowanie po zawarciu umowy)
<b>Obszar C</b> Zadanie 2	3.850 zł, z czego na zakup jednego akumulatora – nie więcej niż 1.100 zł (refundacja kosztów poniesionych do 180 dni przed dniem złożenia wniosku).	brak wkładu własnego
<b>Obszar C</b> Zadanie 3	dla protezy na III poziomie jakości, po amputacji: ◆ w zakresie ręki – 13.200 zł, ◆ przedramienia – 28.600 zł, ◆ ramienia i wyluszczeniu w stawie barkowym – 33.000 zł, ◆ na poziomie stopy lub podudzia – 19.800 zł, ◆ na wysokości uda (także przez staw kolanowy) – 27.500 zł, ◆ uda i wyluszczeniu w stawie biodrowym – 33.000 zł, z możliwością zwiększenia kwoty dofinansowania w wyjątkowych przypadkach i wyłącznie wtedy, gdy celowość zwiększenia jakości protezy do poziomu IV (dla zdolności do pracy wnioskodawcy), zostanie zarekomendowana przez eksperta PFRON, jednak nie więcej niż do trzykrotności kwot wskazanych powyżej.	10% ceny brutto zakupu/usługi (dofinansowanie po zawarciu umowy)

<b>Obszar C</b> Zadanie 4	do 30% kwot, o których mowa w obszar C Zadanie 3, w <b>Zad. nr 3 i nr 4</b> dla refundacji kosztów dojazdu beneficjenta programu na spotkanie z ekspertem PFRON lub kosztów dojazdu eksperta PFRON na spotkanie z beneficjentem programu – w zależności od poniesionych kosztów, <b>nie więcej niż 220 zł.</b>	<b>10% ceny brutto</b> zakupu/usługi <b>(refundacja kosztów</b> poniesionych do 180 dni przed dniem złożenia wniosku)
<b>Obszar C</b> Zadanie 5	<b>8.250 zł (dofinansowanie po zawarciu umowy).</b>	<b>10% ceny brutto</b> zakupu/usługi
<b>Obszar D</b>	<b>330 zł miesięcznie</b> – tytułem kosztów opieki nad jedną (każdą) osobą zależną (dziecka przebywającego w żłobku lub przedszkolu albo pod inną tego typu opieką) <b>refundacja kosztów</b> poniesionych do 180 dni przed dniem złożenia wniosku.	<b>10% ceny brutto</b> zakupu/usługi
<b>Obszar E</b>	<b>100 zł miesięcznie</b> przez okres nie dłuższy niż 6 miesięcy i krótszy niż 3 miesiące.	Nie wymagany

## Pomoc w liczbach – Moduł I

Nazwa obszaru	Udzielona pomoc w roku 2023 (osoby) MODUŁ I			Udzielona pomoc w roku 2024 (I półrocze) (osoby)	
	Moduł I	2021	2022		2023
Obszar A Zadanie 1 lub 4		2	0	4	1
Obszar A Zadanie 2 lub 3		2	3	2	0
Obszar B Zadanie 1, 3 i 4		4	10	9	3
Obszar B Zadanie 2		2	2	0	0
Obszar B Zadanie 5		0	0	1	0
Obszar C Zadanie 1		2	3	1	1
Obszar C Zadanie 2		3	6	1	0
Obszar C Zadanie 3		3	2	3	0
Obszar C Zadanie 4		2	2	0	0
Obszar C Zadanie 5		0	0	1	1
Obszar D		5	6	8	4
<b>Razem:</b>		<b>25</b>	<b>34</b>	<b>30</b>	<b>10</b>
<b>Wydatki łącznie:</b>		<b>202.416</b>	<b>186.900</b>	<b>286.559</b>	<b>86.986</b>

## Warunki uczestnictwa osoby niepełnosprawnej w programie w Module I:

### Obszar A

- ◆ **Zadanie 1** – znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia – orzeczenie o niepełnosprawności, wiek do lat 18 lub wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie, dysfunkcja narządu ruchu,
- ◆ **Zadanie 2** – znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności, wiek aktywności zawodowej, dysfunkcja narządu ruchu,
- ◆ **Zadanie 3** – znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności, wiek aktywności zawodowej, dysfunkcja narządu słuchu, w stopniu wymagającym korzystania z usług tłumacza języka migowego,
- ◆ **Zadanie 4** – znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności, wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie, dysfunkcja narządu słuchu.

### Obszar B

- ◆ **Zadanie 1** – znaczny stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia – orzeczenie o niepełnosprawności, wiek do lat 18 lub wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie, dysfunkcja obu kończyn górnych lub narządu wzroku,
- ◆ **Zadanie 2** – pomoc udzielona w ramach Obszaru B,
- ◆ **Zadanie 3** – umiarkowany stopień niepełnosprawności, dysfunkcja narządu wzroku, wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie,
- ◆ **Zadanie 4** – znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia – orzeczenie o niepełnosprawności, dysfunkcja narządu słuchu, trudności w komunikowaniu się za pomocą mowy, wiek do lat 18 lub wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie,
- ◆ **Zadanie 5** – pomoc udzielona w Zadaniu: 1, 3 lub 4, znaczny stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia – orzeczenie o niepełnosprawności.

### Obszar C

- ◆ **Zadanie 1** – znaczny stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia – orzeczenie o niepełnosprawności, zatrudnienie lub nauka lub potwierdzone opinią eksperta PFRON rokowania uzyskania zdolności do pracy albo do podjęcia nauki w wyniku wsparcia udzielonego w programie, wiek do lat 18 lub wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie, dysfunkcje uniemożliwiające samodzielne poruszanie się za pomocą wózka inwalidzkiego o napędzie ręcznym,
- ◆ **Zadanie 2** – znaczny stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia – orzeczenie o niepełnosprawności,
- ◆ **Zadanie 3 i 4** – stopień niepełnosprawności, wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie, potwierdzona opinią eksperta PFRON stabilność procesu chorobowego, potwierdzone opinią eksperta PFRON rokowania uzyskania zdolności do pracy w wyniku wsparcia udzielonego w programie,
- ◆ **Zadanie 5** – znaczny stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia – orzeczenie o niepełnosprawności, wiek do lat 18 lub wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienie, dysfunkcja narządu ruchu powodująca problemy w samodzielnym przemieszczaniu się, zgoda lekarza specjalisty na użytkowanie skutera o napędzie elektrycznym lub wózka ręcznego z oprzyrządowaniem elektrycznym.

**Obszar D**

znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności, aktywność zawodowa, pełnienie roli przedstawiciela ustawowego lub opiekuna dziecka.

**Obszar E**

Osoba niepełnosprawna posiadająca stopień niepełnosprawności, która korzysta z koncentratora tlenu lub respiratora w ramach świadczenia udzielonego przez ośrodek domowego leczenia tlenem lub ośrodek wentylacji domowej.

**Terminy składania wniosków:**

**na Moduł I** od 1 marca do dnia 31 sierpnia 2024 r.

za wyjątkiem obszaru E – termin składania od 28 października do 30 listopada 2024 r.

**KSZTAŁCIMY****Moduł II – pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym**

Z programu podobnie jak w zeszłej edycji programu mogą skorzystać osoby z **orzeczonego stopniem niepełnosprawności znacznym, umiarkowanym oraz lekkim (lub orzeczeniem równoważnym), którzy** uczą się w szkole policealnej, kolegium lub w szkole wyższej (studia pierwszego stopnia, studia drugiego stopnia, jednolite studia magisterskie, studia podyplomowe lub doktoranckie prowadzone przez szkoły wyższe w systemie stacjonarnym/dziennym lub niestacjonarnym/wieczorowym/ zaocznym lub eksternistycznym, w tym również za pośrednictwem Internetu).

Dofinansowanie może obejmować następujące koszty związane z nauką pobieraną przez Wnioskodawcę: **opłaty za naukę (czesne) oraz dodatek na pokrycie kosztów kształcenia.**

**Maksymalna kwota dofinansowania kosztów** dotycząca każdego półrocza **2024 roku** wynosi:

- ◆ dla dodatku na pokrycie kosztów kształcenia – do 1.100,00 zł dla wnioskodawców pobierających naukę w szkole policealnej lub kolegium); do **1.650 zł** dla pozostałych wnioskodawców,
- ◆ dla dodatku na uiszczenie opłaty za przeprowadzenie przewodu doktorskiego – do **4.400 zł**,
- ◆ dla opłaty za naukę (czesne) – równowartość kosztów czesnego w ramach jednej, aktualnie realizowanej formy kształcenia na poziomie wyższym (na jednym kierunku) – niezależnie od daty poniesienia kosztów, przy czym dofinans. powyższej kwoty 4.000,00 zł jest możliwe wyłącznie w przypadku, gdy wys. przeciętnego doch. wnioskodawcy nie przekracza kwoty 764 zł (netto) na osobę,
- ◆ w przypadku, gdy wnioskodawca w module II pobiera naukę w ramach dwóch i więcej form kształcenia na poziomie wyższym (kierunków studiów), kwota dofinansowania opłaty za naukę (czesne) może być zwiększona o równowartość połowy kosztów czesnego na kolejnym/kolejnych kierunkach nauki, przy czym dofinansowanie powyżej kwoty **2.200,00 zł** jest możliwe wyłącznie w przypadku, gdy wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu wnioskodawcy nie przekracza kwoty 764 zł (netto) na osobę.

**Dodatek na pokrycie kosztów kształcenia** może być zwiększony, nie więcej niż o:

- ◆ **770 zł** – w przypadkach, które określi realizator programu, w tym: **770 zł** – w przypadku gdy wnioskodawca posiada znaczny stopień niepełnosprawności (lub orzeczenie równoważne) lub **550 zł** – w przypadku gdy wnioskodawca posiada umiarkowany stopień niepełnosprawności (lub orzeczenie równoważne),
- ◆ **550 zł** – w przypadku, gdy wnioskodawca ponosi koszty z tytułu pobierania nauki poza miejscem zamieszkania,
- ◆ **330 zł** – w przypadku, gdy wnioskodawca posiada aktualną (ważną) Kartę Dużej Rodziny,
- ◆ **330 zł** – w przypadku, gdy wnioskodawca pobiera naukę jednocześnie na dwóch (lub więcej) kierunkach studiów/nauki (przyznanie tej kwoty oznacza dofinansowanie kosztów nauki/udzielenie pomocy także na drugim kierunku),
- ◆ **220 zł** – w przypadku, gdy wnioskodawca studiuje w przyspieszonym trybie,
- ◆ **330 zł** – w przypadku, gdy wnioskodawcą jest osoba poszkodowana w 2023 lub w 2024 roku w wyniku działania żywiołu lub innych zdarzeń losowych,
- ◆ **330 zł** – w przypadku, gdy wnioskodawca korzysta z usług tłumacza języka migowego,
- ◆ **880 zł** – w przypadku, gdy wnioskodawca posiada podpis elektroniczny/Profil Zaufany na platformie ePUAP i złoży wniosek o dofinansowanie w formie elektronicznej w dedykowanym systemie przygotowanym przez PFRON, przy czym możliwość ta dotyczy tylko tych wnioskodawców, którzy skorzystają z tego zwiększenia po raz pierwszy (wsparcie jest jednorazowe),
- ◆ **550 zł** – w przypadku, gdy wnioskodawca w poprzednim semestrze pobierał lub aktualnie pobiera naukę w formie zdalnej (w związku z pandemią).

**Dodatek nie przysługuje** w przypadku, gdy wnioskodawca w ramach danej formy kształcenia na poziomie wyższym, zmieniając kierunek lub szkołę/uczelnię w trakcie pobierania nauki, ponownie pobiera naukę na poziomie (semestr/półroczne) objętym uprzednio dofinansowaniem ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach programu.

**Pomoc w Module II w formie dodatku na pokrycie kosztów kształcenia** ma charakter progresywny i motywacyjny. Wysokość dodatku dla każdego wnioskodawcy jest uzależniona od jego postępów w nauce i wynosi:

- ◆ do 50% wyliczonej dla wnioskodawcy maksymalnej kwoty dodatku – w przypadku pobierania nauki na pierwszym roku nauki w ramach wszystkich form edukacji na poziomie wyższym, w przypadku form kształcenia trwających jeden rok – do 75% wyliczonej dla wnioskodawcy maksymalnej kwoty dodatku,
- ◆ do 75% wyliczonej dla wnioskodawcy maksymalnej kwoty dodatku – w przypadku pobierania nauki na kolejnym, drugim roku edukacji w ramach wszystkich form edukacji na poziomie wyższym,
- ◆ do 100% wyliczonej dla wnioskodawcy maksymalnej kwoty dodatku – w przypadku pobierania nauki w kolejnych latach (od trzeciego roku) danej formy edukacji na poziomie wyższym, przy czym studenci studiów II stopnia i uczestnicy studiów doktor. mogą otrzymać dodatek w kwocie max na każdym etapie nauki.

Możliwość **refundacji kosztów czesnego** poniesionych przed zawarciem umowy dofinansowania może dotyczyć kosztów opłaty za naukę (czesnego) dotyczącego bieżącego roku szkolnego lub akademickiego, niezależnie od daty ich poniesienia. W/w umowa może być zawarta także po zakończeniu roku szkolnego lub roku akademickiego, którego dotyczy wniosek.



**Udział własny w Module II – w zakresie kosztów czesnego:**

Liczba form kształcenia jednocześnie objętych dofinansowaniem w ramach programu	Wnioskodawcy zatrudnieni	Wnioskodawcy, którzy nie są zatrudnieni
Jedna forma kształcenia na poziomie wyższym (na jednym kierunku).	10%*	brak udziału własnego
Więcej niż jedna forma kształcenia na poziomie wyższym (więcej niż jeden kierunek)	60%*	50%*

\* Warunek dotyczy drugiej i kolejnych form kształcenia na poziomie wyższym (drugiego i kolejnych kierunków).

**Terminy składania wniosków:**

**Studenci** zainteresowani uzyskaniem dofinansowania w ramach Modułu II mogli składać wnioski w następujących terminach:

- ◆ **od 1 do 31 marca 2024 r.** (dla wniosków dotyczących roku akademickiego 2023/2024),
- ◆ **od 1 września do 10 października 2024 r.** (dla wniosków dotyczących roku akademickiego 2024/2025).

**Pomoc w liczbach – Moduł II**

Moduł II	Udzielona pomoc w latach 2021 – I półrocze 2024 MODUŁ II			I półrocze 2024
	2021	2022	2023	
	41	37	34	4
<b>Wydatki łącznie:</b>	<b>272.679</b>	<b>227.580</b>	<b>196.323</b>	<b>127.059</b>

Aby skorzystać z w/w form pomocy należy złożyć wniosek za pośrednictwem **platformy Systemu Obsługi Wsparcia (SOW)**.

**Szczegółowych Informacji na temat programu udziela:**

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku**, Dział Wsparcia i Rehabilitacji Społecznej, ul. Zgliczyńskiego 4, 09-400 Płock pod numerem telefonu tel. 24 364 02 63.

# Działalność Domu Pomocy Społecznej „Przyjaznych Serc” w Płocku

ANNA OLSZEWSKA-LEWANDOWSKA / DPS „Przyjaznych Serc”

**Dom Pomocy Społecznej „Przyjaznych Serc” w Płocku** jest placówką o charakterze stacjonarnym, przeznaczoną dla 80 osób przewlekle psychicznie chorych, wpisaną do rejestru domów pomocy społecznej województwa mazowieckiego pod **pozycją nr 93**.

Zgodnie ze Statutem DPS „Przyjaznych Serc” zapewnia całodobową opiekę mieszkaniem, poprzez świadczenie na ich rzecz usług bytowych, opiekuńczych, terapeutycznych i zdrowotnych z uwzględnieniem ich stopnia sprawności fizycznej i psychicznej.

Na dzień 31 grudnia 2023 r. stan osobowy mieszkańców DPS wynosił 80 osób, w tym 32 kobiety i 48 mężczyzn. Największą grupę wśród mieszkańców Domu stanowią osoby w wieku od 40 do 59 roku życia, a następnie w wieku od 18 do 39 roku życia.

## **Struktura mieszkańców z uwagi na sprawność psychiczną:**

- ◆ upośledzenie umysłowe – 38 osób tj. 47,5%,
- ◆ choroby psychiczne – 42 osób tj. 52,5%,

Większość mieszkańców DPS oprócz niepełnosprawności psychicznej obciążona jest dodatkowymi schorzeniami sprzężonymi, wśród których najczęściej występują:

- ◆ epilepsja – 27 osób,
- ◆ choroby układu krążenia – 17 osób,
- ◆ choroby układu oddechowego – 12 osób, oraz zaburzenia podstawowych narządów:
- ◆ ruchu – 40 osób,
- ◆ mowy – 38 osób,
- ◆ słuchu – 8 osób,
- ◆ wzroku – 15 osób.

Ponad 80% mieszkańców ma orzeczony znaczny stopień niepełnosprawności. Źródłem utrzymania mieszkańców Domu w większości są renty socjalne, renty, renty rodzinne, emerytury, zasiłki stałe. Ponad 50% mieszkańców to osoby ubezwłasnowolnione całkowicie.

Domem Pomocy Społecznej „Przyjaznych Serc” kieruje Dyrektor przy pomocy Kierowników Działów: Opiekuńczo-Terapeutycznego, Administracyjnego-Gospodarczego oraz samodzielnych pracowników. W Placówce jest zatrudnionych 60 pracowników na 57,5 etatach.

Bazę lokalową Domu Pomocy Społecznej „Przyjaznych Serc” stanowią dwa budynki:

- ◆ Stary budynek – (adaptowany po byłym żłobku) to obiekt murowany, dwukondygnacyjny, o powierzchni użytkowej 906 m<sup>2</sup>, pełniący funkcję mieszkalno-terapeutyczną i gospodarczą.
- ◆ Nowy budynek (oddany do użytku w 2000 r.) to obiekt murowany, trzykondygnacyjny, o powierzchni użytkowej 1242 m<sup>2</sup>, pełniący funkcję mieszkalno-terapeutyczną i administracyjno-gospodarczą.

Uzupełniającą infrastrukturę Domu stanowią: ogród, alejki oraz patio. Budynek i jego otoczenie dostosowane jest do potrzeb osób z niepełnosprawnością, pozbawiony jest barier architektonicznych, wyposażony jest w jedną windę, podjazdy i poręcze.

Mieszkańcy zamieszkują w 29 pokojach 2, 3 i 4 osobowych. W każdym pokoju znajdują się: łóżka z materacem, szafy, szafki, stół, krzesła, półki ścienne, fotele, obrazy, pamiątki. Niektórzy mieszkańcy posiadają własne wyposażenie pochodzące z zakupu lub z domu rodzinnego i są to najczęściej: telewizory, radia, obrazy, dyplomy, zdjęcia itp. Do dyspozycji mieszkańców jest łącznie 18 łazienek i 25 wc. Wszystkie łazienki przystosowane są do potrzeb osób niepełnosprawnych, wyłożone są glazurą i terakotą.

### Wyżywienie i organizacja posiłków

Żywnienie podstawowe i dietetyczne obejmuje 3 posiłki: śniadanie, obiad i kolację. Posiłki dodatkowe w postaci drugiego śniadania lub podwieczorku przewidziane są dla mieszkańców z jednostką chorobową, przy której leczenie opiera się na spożywaniu 5 posiłków dziennie.

Żywnienie dietetyczne obejmuje następujące diety:

- ◆ dietę podstawową – 30 osób,
- ◆ dietę lekkostrawną – 33 osób,
- ◆ dietę lekkostrawną o zmodyfikowanej konsystencji (papkowatą) – 10 osób,
- ◆ dietę nisko węglowodanową (w leczeniu cukrzycy) – 7 osób,
- ◆ dietę eliminacyjną w przypadku braku tolerancji organizmu na niektóre składniki pożywienia – wg potrzeb.

Mieszkańcy spożywają posiłki w jadalni. Natomiast osoby, które z powodu stanu zdrowia nie mogą samodzielnie przyjmować pokarmów, są karmione przez personel we własnym pokoju lub w Sali dziennego pobytu.

Proces przygotowania posiłków dla mieszkańców DPS odbywa się w oparciu o system HACCP. System HACCP pozwala na uzyskanie pewności, iż Dom wykonał wszystko dla bezpieczeństwa produktu i konsumenta (mieszkańców Domu), w odniesieniu do przepisów, zasad dobrej praktyki produkcyjnej i higienicznej oraz potrzeb mieszkańców.



Udzielana mieszkańcom pomoc w utrzymaniu higieny osobistej jest uzależniona od stopnia ich sprawności i zdolności do samoobsługi, adekwatnie do ich potrzeb i możliwości. Mieszkańcy zdolni do samoobsługi dbali o higienę osobistą we własnym zakresie. Osobom niezdolnym do samoobsługi w utrzymaniu higieny osobistej pomagają pracownicy Domu. Pomoc w czynnościach higienicznych wykonywana jest z zachowaniem zasady intymności.

Dom Pomocy Społecznej „Przyjaznych Serc” w Płocku umożliwia i organizuje pomoc w korzystaniu ze świadczeń zdrowotnych przysługujących mieszkańcom na podstawie odrębnych przepisów. W szczególności należy tu wymienić: dostęp do podstawowej opieki zdrowotnej, świadczeń pielęgnacyjnych, zaopatrzenie w środki farmaceutyczne, sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze.

Na terenie Domu są wykonywane zabiegi rehabilitacyjne przez fizjoterapeutę zatrudnionego przez DPS w odpowiednio wyposażonych pracowniach. Zaopatrywanie mieszkańców Domu Pomocy Społecznej „Przyjaznych Serc” w Płocku w środki farmaceutyczne (leki) odbywa się na podstawie stosownych zleceń lekarskich. Dom pokrywa przewidziane w przepisach o powszechnym ubezpieczeniu w NFZ opłaty ryczałtowe i częściową odpłatność do wysokości limitu ceny leku dla danego mieszkańca, natomiast mieszkańiec pokrywa kwotę zakupu środków farmaceutycznych powyżej tego limitu.

Zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze odbywa się na podstawie zleceń lekarskich. W przypadku kiedy wartość zakupu przedmiotu przekracza wysokość dofinansowania przez NFZ mieszkańiec dopłaca z własnych środków.

Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej „Przyjaznych Serc” mają zapewnioną całodobową opiekę pielęgniarską, którą świadczy 7 pielęgniarek zatrudnionych przez Dom w systemie dwuzmianowym. Na każdą zmianę wyznaczona jest co najmniej 1 pielęgniarka. Pielęgniarki dbają o stan zdrowia mieszkańców, udzielają fachowej pomocy, wykonują zlecenia lekarskie, zabiegi pielęgnacyjne, opatrunki, wydają leki mieszkańcom, wykonują zleczone iniekcje. Ponadto prowadzą dokumentację dotyczącą stanu zdrowia mieszkańców, ewidencję zapotrzebowań i gospodarkę lekami oraz materiałami opatrunkowymi, dbają o przestrzeganie reżimu sanitarno-higienicznego.

Dom „Przyjaznych Serc” świadczy usługi opiekuńcze polegające na udzielaniu pomocy w podstawowych czynnościach życiowych, pielęgnacji oraz niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych. Zakres i poziom oferowanych dla mieszkańców usług opiekuńczych uzależniony jest od indywidualnych potrzeb mieszkańców z poszanowaniem ich godności, wolności i zapewnieniem poczucia bezpieczeństwa.

### Praca terapeutyczna

Personel Placówki realizuje zadania wynikające z Indywidualnych Planów Wsparcia Mieszkańców w ramach powołanego Zarządzeniem Dyrektora, Zespołu Terapeutyczno – Opiekuńczego. Mieszkańcy Domu mieli możliwość udziału w zajęciach rehabilitacji społecznej dostosowanych do ich możliwości psychofizycznych, a także potrzeb i zainteresowań. Praca terapeutyczna prowadzona jest według opracowanych harmonogramów i planów zajęć.

#### Terapie wiodące w placówce to:

- ◆ **Artterapia** – w pracowni realizowane są założenia terapeutyczne poprzez: malarstwo, grafikę, rysunek, zajęcia manualne, papieroplastykę, wycinanki, wydzieranki, wyklejanki, witraże, collage, zdobnictwo i dekoratorstwo okolicznościowe. Uczestnicy zajęć min. malują farbami plakatowymi, akrylowymi na papierze, tworzą biżuterię, ozdoby z masy solnej, wazony z papieru. Mieszkańcy biorą udział w konkursach, np. na „Palmę i Pisanke

Wielkanocną” oraz w zorganizowanym przez Mazowiecki Urząd Wojewódzki w Warszawie konkursie plastyczny „Cztery pory roku”.

- ◆ **Terapia z wykorzystaniem komputera** – podczas zajęć mieszkańcy uczą się obsługi podstawowych programów komputerowych oraz korzystania z Internetu. Tworzą samodzielnie proste notatki, teksty, ogłoszenia, zaproszenia, dyplomy. W pracy z komputerem wykorzystywane są gry i programy edukacyjne.
- ◆ **Terapia doświadczenia świata** zwana inaczej „Snoezelen” polega na silnym stymulowaniu poznawania świata na poziomie sensorycznym. Ukierunkowana jest na pobudzenie zmysłów (wzroku, słuchu, węchu, dotyku, smaku) do aktywności. Jednocześnie jest miłym spędzaniem czasu w atmosferze relaksu i bezpieczeństwa. Metoda ta pozwoliła osiągać zaskakujące efekty terapeutyczne, wśród których można wyróżnić: poprawę komunikacji i kontaktów z otoczeniem, niwelowanie zachowań niepożądanych, pobudzenie kreatywności i motywacji do działania, poprawę koncentracji, otwarcie emocjonalne, redukcję lęku, apatii i stresu, łagodzenie bólu, zmniejszenie zmęczenia, poprawę samopoczucia, poczucie bezpieczeństwa.
- ◆ **Ergoterapia** – w jej ramach realizowane są zajęcia w pracowni krawieckiej. Poprzez zabawę z igłą i nitką, włóczką i szydełkiem mieszkańcy doskonalą swoją sprawność manualną, ćwiczą płynność i precyzję ruchów rąk. Uczestnicy zajęć wyrabiają zmysł estetyczny, uczą się cierpliwości i wytrwałości, poszerzają swoją wiedzę z zakresu technik szycia, haftu i szydełkowania.

Poza wiodącymi kierunkami terapii w DPS prowadzone są również zajęcia terapeutyczne mające na celu rozwijanie różnorodnych zainteresowań mieszkańców:

- ◆ **zajęcia stolarskie** – podczas których mieszkańcy uczą się pracy w drewnie, sklejące. Wykonują różnego rodzaju ozdoby z drewna np.: kwiaty, serca, lampiony, jajka wielkanocne, anioły, choinki,
- ◆ **zajęcia biblioterapii** – które miały na celu rozbudzenie zainteresowania literaturą oraz uzyskanie pozytywnych zmian w sferze emocjonalnej i poznawczej mieszkańców, poprzez propozycje korzystania z punktu bibliotecznego, motywowanie do samodzielnego czytania, głośne czytania fragmentów lub całych książek przez mieszkańców, czytanie codziennej prasy, opowiadań terapeutycznych, książek, słuchanie audiobooków, wspólne rozmowa na tematy bieżące oraz zawarte w tekście,
- ◆ **zajęcia hortikuloterapii** – terapia poprzez przebywanie lub pracę w ogrodzie, oparte na wykorzystaniu kontaktu z przyrodą jako środka oddziaływania terapeutycznego, działającego na człowieka pozaintelektualnie, pobudzającego go do życia,
- ◆ **zajęcia filmoterapii** – polegające na oglądaniu w specjalnie do tego przeznaczonych Sali integracyjnej oraz na Sali terapeutycznej różnych gatunków filmów,
- ◆ **zajęcia muzykoterapii** – forma terapii, wykorzystująca muzykę i jej elementy jako środki ekspresji i komunikacji w procesie diagnozy, leczenia czy rozwoju osobowości człowieka, przez odpowiednio dobraną muzykę np. wyciszającą gdy, mieszkaniak jest w stanie pobudzenia. Motywowanie do śpiewania znanych lubianych utworów ludowych i biesiadnych,
- ◆ **zajęcia kulinarne tzw. „Kawiarenka”** pod okiem instruktorów terapii zajęciowej uczestnicy zajęć mają szansę sprawdzić się w roli szefów kuchni. Przy okazji realizowania swych zamiłowań kulinarnych uczą się wielu cennych i wartościowych rzeczy. Jednym z najważniejszych celów tej formy zajęć terapeutycznych jest nauka samodzielności przy zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych,
- ◆ **zajęcia relaksacyjne** – to szereg ćwiczeń relaksacyjnych, które korzystnie wpływają na

naszych podopiecznych, na zdrowie, nie tylko psychiczne ale i fizyczne. Zajęcia relaksacyjne pomagają w poprawie samopoczucia oraz konstruktywnego radzenia sobie z negatywnymi emocjami, a także rozwijają pozytywne myślenie. Podczas zajęć wykorzystywany jest trening Autogenny Schulza, trening wg Jacobsona, relaksacja Wintreberta, bajki i muzyka relaksacyjna np.: odgłosy natury, techniki wizualizacyjne, którym towarzyszyła aromaterapia,

- ◆ **zajęcia ruchowe/Nordic Walking** – to szereg gier i ćwiczeń, w których uczestniczą nasi Mieszkańcy. Ruch wpływa pozytywnie na stan naszej kondycji fizycznej, ale i na wydzielanie endorfiny – hormonu szczęścia. Zajęcia ruchowe nie tylko uczą działania drużynowego, skupienia uwagi, zdrowej rywalizacji, ale także są elementem integracji społecznej. Kształtują i promują u mieszkańców prozdrowotny tryb życia, wpływają na odporność organizmu,
- ◆ **zajęcia edukacyjne** z zakresu udzielania pierwszej pomocy tzw. „Medyczne czwartki”.

#### **Inne uzupełniające formy terapii to:**

- ◆ **terapia psychologiczna**, która ma na celu m.in.: adaptację nowych mieszkańców do warunków DPS, kontrolowanie obecnego stanu psychicznego oraz zapobieganie pogorszeniom nastroju. Prowadzone są przede wszystkim zajęcia indywidualne, których celem jest poprawa stanu psychicznego mieszkańców; rozwój ich osobowości; minimalizowanie deficytów poznawczych; niwelowanie poczucia osamotnienia, opuszczenia oraz izolowania; zapewnianie poczucia bezpieczeństwa, akceptacji, zrozumienia i życzliwości;
- ◆ **treningi umiejętności społecznych**: kulinarny; higieny osobistej i wyglądu zewnętrznego; spędzania czasu wolnego, załatwiania spraw urzędowych; farmakologiczny; budżetowy; interpersonalny.

Dom Pomocy Społecznej „Przyjaznych Serc” w Płocku współpracuje m.in. z **Fundacją Na Temat**. W ramach projektu pn. „Czas na zmianę” Mieszkańcy korzystali z zajęć z zakresu terapii ogrodem, obrazem, muzyką i zajęć kulinarnych.

Prowadzone postępowania terapeutyczno-rehabilitacyjne mają na celu osiągnięcie przez mieszkańców poprawy jakości życia, funkcjonowania i powstrzymanie regresji. Prowadzą do aktywności, rozwijania indywidualnego wizerunku mieszkańca, uczyć umiejętności przebywania w grupie, współodpowiedzialności.

## **Rehabilitacja**

Rehabilitacja lecznicza prowadzona jest w DPS w dwóch zasadniczych formach (nawiązujących do podziału funkcjonujących sal rehabilitacyjnych):

- ◆ kinezyterapia,
- ◆ fizykoterapia i masaż.

Zabiegi z zakresu fizykoterapii wykonywane w DPS obejmują: sollux, ultradźwięki, magnetronik, galwanizację, jonoforezę i inhalacje. Stosowany jest również masaż suchy kręgosłupa oraz fotel masujący. W zakresie kinezyterapii wykonywane są ćwiczenia bierne, czynno-bierne, czynne oraz czynne z oporem. Stosuje się również pionizację, ćwiczenia samowspomagane, ćwiczenia w odciążeniu, wyciągi osiowe, ćwiczenia ogólnousprawniające, ćwiczenia na przyrządach oraz ćwiczenia relaksacyjne. Mieszkańcy korzystają również z platformy wibracyjnej, atlasu, bieżni i roweru stacjonarnego. W miesiącach ciepłych wykorzystywany do jazdy rower trójkołowy, a mieszkańcy korzystają ze spacerów na świeżym powietrzu na terenie DPS i poza nim. W ciągu roku z rehabilitacji leczniczej korzysta ok. 60 osób.



W ramach działań zmierzających do aktywizacji zawodowej i społecznej 11 Mieszkańców uczęszcza na zajęcia organizowane przez warsztaty terapii zajęciowej (WTZ).

- ◆ WTZ „Praca dla Niewidomych” – 4 mieszkańców,
- ◆ WTZ przy TPD, ul. Mościckiego 6 – 4 mieszkańców,
- ◆ WTZ przy Parafii Św. Jakuba Apostoła w Borowiczkach – 3 mieszkańców.

### Zajęcia kulturalno-oświatowe oraz rekreacyjno-rozrywkowe

Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej „Przyjaznych Serc” oprócz bogatej oferty zajęć kulturalno-oświatowych oraz dostępu do prasy, telewizji i radia mają zapewniony także dostęp do szeroko rozumianej rekreacji i rozrywki. Zajęcia rekreacyjno-rozrywkowe pełnią bardzo ważną rolę w usprawnianiu mieszkańców oraz ich integracji społecznej, wpływają na podnoszenie sprawności i aktywizację mieszkańców.

Każdego roku mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej „Przyjaznych Serc” biorą udział w cyklicznych imprezach i spotkaniach organizowanych na terenie jednostki i poza nią. Dom umożliwia realizację potrzeb kulturalno-oświatowych, turystycznych i rekreacyjnych. Mieszkańcy uczestniczą w imprezach integracyjnych organizowanych przez inne jednostki, grach i zabawach stolikowych, wycieczkach krajoznawczych wyjazdach do lasu, na łąkę. Imprezy okolicznościowe to, m.in.: Walentynki, Bal Karnawałowy, Andrzejki, Mikołajki, Światowy Dzień Chorego, Międzynarodowy Dzień Ziemi, Światowy Dzień Książki, Światowy Dzień Pielęgniarki, Światowy Dzień Bez Papierosa.

DPS „Przyjaznych Serc” w Płocku podejmuje działania w celu stymulowania nawiązywania, utrzymywania i rozwijania kontaktu z rodziną. Dom nasz jest placówką otwartą, spotkania z osobami odwiedzającymi odbywają się w dowolnym, wybranym przez mieszkańca miejscu na terenie domu, ogrodu.

Placówka nie ogranicza godzin odwiedzin członków rodziny, znajomych. Mieszkańcy mogą również korzystać z wyjazdów do rodzin. Zasady i warunki przyznawania urlopu mieszkańcowi uzależnione są od zdolności do czynności prawnych mieszkańca oraz trybu umieszczenia go w domu pomocy społecznej (administracyjny lub sądowy).

W DPS „Przyjaznych Serc” działa **Samorząd Mieszkańców**, którego reprezentantem jest Rada Mieszkańców. Rada Mieszkańców działa w oparciu o uchwalony Regulamin, odbywa swe posiedzenia w zależności od potrzeb, nie rzadziej jednak niż raz na pół roku. Podczas spotkań poruszane i omawiane są sprawy: dotyczące organizacji i funkcjonowania Domu, wycieczek, wyjazdów integracyjnych, imprez okolicznościowych, organizacji świąt oraz prac porządkowych na terenie placówki. Na spotkaniach omawiane są wszystkie sprawy problemowe, dotyczące jak najlepszej organizacji usług w celu nieustannego podnoszenia ich standardu.

# Ośrodek Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Płocku

MONIKA STYLSKA / Ośrodek Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Płocku

*Za każdym razem, gdy na świat przychodzi dziecko, świat jest tworzony od nowa.*

Jostein Gaarder

Organizatorem rodzinnej pieczy zastępczej na terenie miasta Płocka jest Ośrodek Rodzinnej Pieczy Zastępczej z siedzibą przy ulicy generała Franciszka Kleeberga 3, funkcjonujący na mocy Ustawy z dnia 9 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej. Przyszły rok będzie związany z przedsięwzięciem organizacyjnym polegającym na zmianie lokalu zajmowanego przez Ośrodek. Instytucja będzie się mieściła w wyremontowanym i dostosowanym do potrzeb naszych pracowników i podopiecznych budynku przy ulicy Warszawskiej.

Od dnia powołania, aż do dziś zespół wykwalifikowanych pracowników pod przewodnictwem dyrektora Edyty Dymitrow-Leśniewskiej nieprzerwanie dokłada wszelkich starań, aby maksymalnie wspierać tych, którzy wzięli na siebie trud opieki nad dziećmi, z różnych względów nie mogących liczyć na swoich biologicznych rodziców. Specyfika zastępczych środowisk rodzinnych jest wciąż zbyt mało znana. Dlatego dyrektor Ośrodka występuje w audycjach radiowych opowiadając o osobach tworzących rodziny zastępcze i dzieciach, dla których ta forma opieki jest szansą na bezpieczeństwo. Pracownicy Ośrodka są przygotowani merytorycznie do realizacji zadań ustawowych. Dobrze pojętą ambicją zespołu jest doskonalenie warsztatu pracy. Świadczy o tym przygotowanie zatwierdzonego przez Ministra Rodziny i Polityki Społecznej autorskiego programu szkolenia dla kandydatów do pełnienia funkcji rodziny zastępczej pod nazwą „Sowa”.

**Obecnie Ośrodek Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Płocku ma pod swoją opieką: 122 rodziny zastępcze, w skład których wchodzi: 79 rodzin spokrewnionych, 30 rodzin niezawodowych, 2 rodziny zawodowe pełniące funkcję pogotowia rodzinnego, 3 rodziny zawodowe, 1 rodzinę zawodową specjalistyczną oraz 7 rodzinnych domów dziecka.**

Chyba każdy zgodzi się ze stwierdzeniem, że każde dziecko ma prawo do szczęśliwego dzieciństwa, a każdy dom stworzony dla dziecka to sukces. Dlatego misją pracowników Ośrodka jest, aby w maksymalnym możliwym stopniu otoczyć te rodziny i ich wychowanków troską i opieką. Zależy nam na tym, żeby osoby funkcjonujące w pieczy zastępczej były przekonane, że Ośrodek służy przede wszystkim niesieniu pomocy i wsparcia w trudnych sytuacjach. Pracownicy wkładają całe swoje serca, aby dzieci wyrosły na dobrych i szczęśliwych ludzi. Wspieramy opiekunów w budowaniu relacji opartych na przestrzeganiu szacunku i zaufania, bowiem to te wartości, obok miłości, naszym zdaniem stanowią fundamenty na jakich funkcjonuje zdrowa rodzina, która zapewni dziecku prawidłowe warunki do rozwoju i odkrywania siebie. Osoby porzucone lub zaniedby-



wane przez rodziców mają szczególną trudność z budowaniem więzi, a zarazem bardzo silną potrzebę uzyskania bezwarunkowej akceptacji. Wsparcie mądrych i wartościowych osób może być szansą na odzyskanie poczucia własnej wartości.

Pracownicy Ośrodka kontaktują się z opiekunami i dziećmi zarówno w miejscu zamieszkania, jak i na terenie instytucji. Częstotliwość tych spotkań zależy od stwierdzonych problemów w sferze psychologicznej, pedagogicznej i bytowej, jak również w sytuacji kiedy te problemy nie występują.

Ośrodek Rodzinnej Pieczy Zastępczej wspiera rodziny zastępcze poprzez indywidualną pomoc i dostęp do specjalistów. Ośrodek, pracując na rzecz dzieci umieszczonych w rodzinach zastępczych i rodzinnych domach dziecka, prowadzi terapię psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną. Pomoc świadczona jest również dzieciom, które przeżywają niepowodzenia w nauce szkolnej. Ośrodek oferuje wszystkim rodzinom zastępczym możliwość uzyskania bezpłatnej porady prawnej.

Utworzone zostały grupy wsparcia dla opiekunów, w których wymieniane są doświadczenia dotyczące rozwiązywania trudnych sytuacji życiowych. Ośrodek Rodzinnej Pieczy Zastępczej organizuje także szkolenia dla rodzin zastępczych.

Ośrodek podejmuje działania w celu zwiększenia liczby zawodowych rodzin zastępczych i rodzinnych domów dziecka, w których mogą przebywać dzieci pozbawione opieki rodziców biologicznych. Szukamy rodzin, które zechcą otworzyć swoje drzwi i serca, tworząc następne rodzinne domy dziecka i zawodowe rodziny zastępcze. Dlatego w sposób stały poszukujemy kandydatów, którym chcemy zaoferować pracę a także mieszkania. Szukamy rodzin zastępczych, aby dzieci znalazły się w formach bliższych rodzinie. Tego typu rodziny są bardzo potrzebne, a opiekunowie wykonują świetną pracę. Stanowią bardziej przyjazne środowisko dla dzieci niż placówki. W normalnym domu opiekunowie się nie zmieniają, panuje spokój, jest większe poczucie stabilizacji i bezpieczeństwa.



Tworzenie spójnego systemu opieki zastępczej wymaga współdziałania wielu instytucji. Zarządzeniem Prezydenta Miasta Płocka Pana Andrzeja Nowakowskiego został powołany zespół zadaniowy do spraw opracowania „Powiatowego Programu Rozwoju Pieczy Zastępczej”, na czele z dyrektorem Ośrodka Rodzinnej Pieczy Zastępczej – Panią Edytą Dymitrow-Leśniewską.

Ośrodek stale poszerza zakres współpracy z instytucjami działającymi na rzecz dzieci. Celem jest uwrażliwienie zatrudnionych tam specjalistów na specyfikę doświadczeń dzieci z zastępczych środowisk rodzinnych. Wymiana informacji i uzgadnianie kierunków działań ma charakter stały. Pracownicy Ośrodka są otwarci na współdziałanie z nauczycielami, wolontariuszami i stowarzyszeniami wrażliwymi na potrzeby dzieci wychowywanych poza rodziną naturalną.

## Miejsce Wsparcia i Rozwoju dla Osób z Trudnościami

IGA KALINOWSKA / Środowiskowy Dom Samopomocy w Płocku

**Środowiskowy Dom Samopomocy w Płocku** od 2020 roku służy jako przestrzeń wsparcia dla 55 osób przewlekle psychicznie chorych oraz niepełnosprawnych intelektualnie. Placówka działająca w dwóch typach – **Typ A dla osób przewlekle psychicznie chorych** (otwarty od 7:30 do 15:30) oraz **Typ B dla osób z niepełnosprawnością intelektualną** (od 7:00 do 17:00), oferuje różnorodne formy pomocy i zajęć terapeutycznych, które wspierają rozwój osobisty oraz integrację społeczną uczestników.

ŚDS w Płocku to miejsce, które odgrywa istotną rolę w procesie wspierania osób z trudnościami adaptacyjnymi oraz niepełnosprawnościami. Instytucja oferuje różnorodne formy pomocy, mające na celu wzmocnienie samodzielności i poprawę jakości życia swoich uczestników. W ramach tych działań szczególne znaczenie mają regularnie organizowane treningi m.in.: **trening komunikacyjny**, dzięki któremu uczestnicy mają szansę rozwijać swoje umiejętności interpersonalne, co ma ogromny wpływ na jakość ich życia. W trakcie zajęć uczestnicy uczą się, jak wyrażać swoje potrzeby i emocje, nawiązywać pozytywne relacje, a także rozwiązywać konflikty. Trening ten to nie tylko lekcje mówienia i słuchania – to również praca nad asertywnością i rozwojem osobistym, niezbędna do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym. **Trening budżetowy**, podczas którego uczestnicy uczą się tutaj, jak rozsądnie zarządzać swoimi finansami, planować wydatki oraz oszczędzać. Zajęcia obejmują praktyczne lekcje, które pomagają zrozumieć, jak funkcjonuje budżet domowy i jak unikać niepotrzebnych kosztów.

Jednym z kluczowych elementów działalności Domu jest zapewnienie uczestnikom dostępu do pracowni, które pozwalają rozwijać pasje i umiejętności. W **Pracowni Plastycznej** oraz **Wspomagania Rozwoju Twórczości** realizowane są warsztaty artystyczne, wspomagające kreatywność i wyrażanie emocji poprzez sztukę dostosowane do potrzeb uczestników. **Pracownia Koronczarska** umożliwia poznawanie tradycyjnych technik rękodzielniczych, rozwijając precyzję i cierpliwość. Z kolei **Pracownia Kulinarna** oferuje zajęcia, podczas których uczestnicy uczą się samodzielności w kuchni oraz zdobywają umiejętności przygotowywania zdrowych posiłków. Równolegle prowadzony są trening umiejętności praktycznych, który uczy funkcjonowania w codziennym życiu. Uczestnicy nabywają praktyczne umiejętności, takie jak gotowanie, dbanie o czystość, planowanie dnia czy wykonywanie prostych czynności domowych. Trening ten pozwala osobom z niepełnosprawnościami na większą niezależność i przygotowuje je do radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami.

ŚDS posiada **2 Sale Doświadczania Świata, które oferują uczestnikom** przestrzeń sensoryczną zaprojektowaną z myślą o relaksie i stymulacji zmysłów. To miejsce sprzyjające poprawie koncentracji, relaksu, a także redukcji stresu i napięć, co ma istotne znaczenie dla osób zmagających się z przewlekłymi chorobami psychicznymi oraz niepełnosprawnościami intelektualnymi.

Jednym z najnowszych osiągnięć placówki jest stworzenie przestrzeni do **terapii ruchowej na świeżym powietrzu**, zrealizowanej dzięki Projektowi z Budżetu Obywatelskiego Urzędu Miasta Płocka. W ogrodzie znajduje się nowoczesny sprzęt do ćwiczeń, a także **stół do ping-ponga**, który stanowi nie tylko formę aktywności fizycznej, ale tak-

że sposób na integrację i zabawę. Regularna aktywność na świeżym powietrzu sprzyja poprawie kondycji fizycznej oraz samopoczucia uczestników.

Celem działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Płocku jest nie tylko zapewnienie opieki, ale także wspieranie samodzielności, budowanie poczucia wartości oraz tworzenie warunków do rozwoju osobistego. Dzięki zróżnicowanej pomocy terapeutycznej, uczestnicy mogą rozwijać swoje umiejętności, nawiązywać relacje oraz odnajdywać radość z codziennych aktywności w bezpiecznym i przyjaznym otoczeniu.

Placówka aktywnie współpracuje również z różnymi instytucjami kulturalno-edukacyjnymi, takimi jak **Płocka Galeria Sztuki** czy **Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki (POKIS)**. Uczestnicy mają możliwość brania udziału w ciekawych wydarzeniach, projektach oraz warsztatach organizowanych przez te instytucje. Dzięki temu mogą rozwijać swoje pasje, poszerzać horyzonty oraz integrować się ze społecznością lokalną, co sprzyja ich rozwojowi osobistemu i aktywizacji społecznej.



Fot. Freeplk.com

Placówka zaprasza wszystkich zainteresowanych do kontaktu oraz do odwiedzenia ośrodka, gdzie czeka na nich wsparcie i profesjonalna opieka. Środowiskowy Dom Samopomocy w Płocku to miejsce, gdzie można odnaleźć zrozumienie, wsparcie i możliwość rozwoju na wielu płaszczyznach życia.

## Zakład Aktywności Zawodowej w Płocku

TOMASZ GORCZYCA / Zakład Aktywności Zawodowej w Płocku



Fot. Drazen Zigic\_Freepik.com



Fot. Freepik.com

**Zakład Aktywności Zawodowej w Płocku** to miejsce, w którym praca łączy się z rehabilitacją, a szeroka gama usług – od terapii w komorze hiperbarycznej i seansów w grocie solnej po prace ogrodnicze i sprzątanie – wspiera lokalną społeczność. Funkcjonuje od 1 października 2021 roku, początkowo zatrudniając 16 osób z niepełnosprawnościami. Obecnie zespół liczy 28 pracowników z niepełnosprawnościami, w tym 17 osób o znacznym stopniu niepełnosprawności oraz 11 ze stopniem umiarkowanym. Zakład wyróżnia się tym, że został założony przez płocki samorząd. Jego siedziba znajduje się przy ul. Lasockiego 14 w Płocku. Pracownicy ZAZ znajdują tutaj przyjazne i wspierające środowisko pracy, które umożliwia im zarówno realizację zadań zawodowych, jak i aktywną rehabilitację. Taka organizacja pozwala na rozwój zawodowy, co wpływa na zwiększenie ich samodzielności oraz poczucia własnej wartości.

W ofercie zakładu znajdują się również usługi zdrowotne, jak terapia w komorze hiperbarycznej, która przynosi wiele korzyści dla pracowników i klientów. Uzupełnieniem tej oferty jest grotka solna, która wspiera proces rehabilitacji i sprzyja odprężeniu. Zakład aktywnie działa również w zakresie usług sprzątanego i pielęgnacji zieleni. Pracownicy zajmują się utrzymaniem terenów zielonych, pielęgnacją skwerów oraz konserwacją ogrodów. W ramach codziennej działalności ZAZ świadczy także usługi porządkowe, dbając o czystość w budynkach oraz na zewnątrz, obejmując takie zadania jak mycie podłóg, pranie dywanów czy sprzątanie instytucji publicznych. ZAZ zapewnia stabilne miejsca pracy, które są dostosowane do możliwości pracowników z niepełnosprawnościami. Daje im to szansę na zdobycie doświadczenia zawodowego, rozwój umiejętności oraz zwiększenie niezależności.

ZAZ zapewnia odpowiednie warunki pracy, uwzględniając potrzeby osób o różnym stopniu niepełnosprawności. Dzięki temu pracownicy czują się bezpiecznie i komfortowo. Dzięki pracy i zaangażowaniu, osoby z niepełnosprawnościami zyskują większe poczucie własnej wartości. Realizacja zadań zawodowych pozwala im poczuć się bardziej samodzielnymi i spełnionymi.

# Wakacje składkowe – zwolnienie z opłacania składek dla przedsiębiorców



ANETA KOKOSZA / ZUS oddział Płock

**od 1 listopada 2024 r. mikroprzedsiębiorcy wpisani do rejestru Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej (CEDIG) oraz komornicy sądowi mogą składać wnioski o zwolnienie z opłacania składek na własne ubezpieczenia społeczne w jednym, wybranym przez siebie miesiącu w każdym roku kalendarzowym.**

## Wniosek składany w miesiącu poprzedzającym zwolnienie

Zgodnie z nowymi przepisami, przedsiębiorcy mogą raz w roku za wybrany miesiąc nie płacić za siebie składek na ubezpieczenia społeczne, Fundusz Pracy i Fundusz Solidarnościowy. Wniosek składają w miesiącu poprzedzającym ten, w którym chcą skorzystać z wakacji składkowych.

W tym roku z wakacji od składek będzie można skorzystać jedynie w grudniu. Aby skorzystać ze zwolnienia w grudniu przedsiębiorca musiał złożyć wniosek do końca listopada.

Wniosek o wakacje składkowe (RWS) przedsiębiorca lub jego pełnomocnik może złożyć tylko elektronicznie na PUE/eZUS – wyłącznie z konta płatnika na miesiąc przed wybranym miesiącem zwolnienia. Wnioski złożone w innej formie nie zostaną rozpatrzone.

## Warunki do skorzystania z wakacji składkowych

Z wakacji składkowych mogą skorzystać osoby wpisane do rejestru CEDIG, które prowadzą jednoosobową działalność gospodarczą albo zatrudniają do 9 osób (tzw. mikroprzedsiębiorcy) oraz komornicy sądowi, o ile spełniają warunki do skorzystania z ulgi. Dotyczy to m.in. limitu rocznego przychodu z 2023 lub 2022 roku do wysokości nieprzekraczającej równowartości w złotych 2 mln euro. Ponadto kwota pomocy publicznej otrzymanej w okresie 3 minionych lat nie może przekroczyć 300 tys. euro (pomoc de minimis).

## Jakie składki sfinansuje budżet państwa

Zwolnienie obejmuje składki od najniższej podstawy wymiaru, która obowiązuje osobę prowadzącą działalność. Ulga nie dotyczy składki zdrowotnej ani składek, które przedsiębiorca ma obowiązek opłacać za inne osoby, np. pracowników, zleceniobiorców czy współpracowników.

Składki objęte zwolnieniem zostaną sfinansowane z budżetu państwa i będą wliczać się do przyszłej emerytury czy renty. Ulga ta stanowi pomoc de minimis, dlatego we wniosku przedsiębiorca będzie podawał informacje na temat innych form pomocy publicznej, z których korzystał.

## Informacja na eZUS

ZUS rozpatrzy wnioski zgodnie z przepisami kodeksu postępowania administracyjnego. Wszelkie informacje w sprawie wniosku udostępni na koncie płatnika na PUE/eZUS. Informację o tym, że na PUE/eZUS jest nowa wiadomość w sprawie wniosku, ZUS wyśle na e-mail lub numer telefonu, który przedsiębiorca podał na swoim koncie PUE/eZUS.

Jeśli przedsiębiorca zostanie w całości zwolniony ze składek, otrzyma od ZUS informację. Jeśli natomiast przedsiębiorca zostanie częściowo zwolniony lub nie otrzyma ulgi, ZUS wyda w tej sprawie decyzję. Zakład przekaże ją na konto płatnika na PUE/eZUS. Od decyzji można się odwołać do sądu za pośrednictwem ZUS.

◆ Więcej o wakacjach składkowych na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)

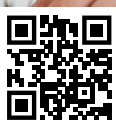
Źródło: [www.zus.pl](http://www.zus.pl)



Fot. cookie-studio\_Freepik.com



Szczegółowe informacje o wakacjach składkowych.



Wakacje składkowe – pytania i odpowiedzi.



Webinarium na temat wakacji składkowych zorganizowany przez rzecznika małych i średnich przedsiębiorców we współpracy z ZUS (link do YouTube).

# Podatnicy i ich pełnomocnicy szybko i bezpiecznie uzyskają telefonicznie informacje



Krajowa Administracja  
Skarbowa  
Urząd Skarbowy w Płocku

RENATA WITKOWSKA / Naczelnik Urzędu Skarbowego w Płocku

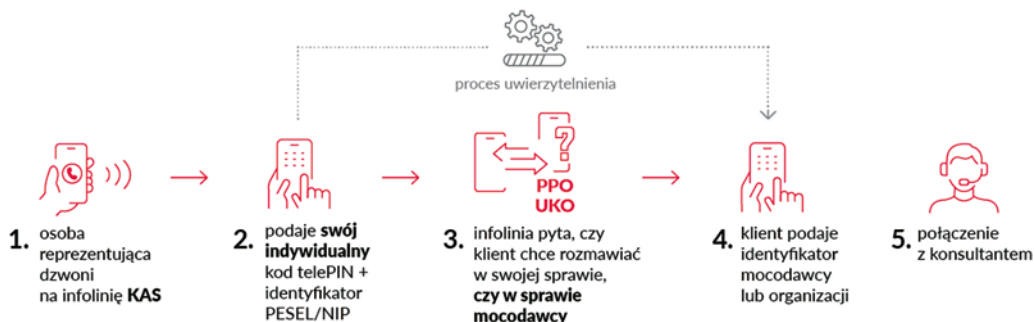
- ◆ Scentralizowana infolinia Krajowej Administracji Skarbowej (KAS) obsługuje podatników, pełnomocników ogólnych oraz użytkowników konta organizacji w e-Urzędzie Skarbowym.
- ◆ Telefoniczny dostęp do indywidualnych informacji o podatniku mają również (w zakresie posiadanego umocowania) osoby dysponujące pełnomocnictwem szczególnym.

Od 1 października 2024 r. pracownicy urzędów skarbowych i Krajowej Informacji Skarbowej (KIS) są dostępni pod numerami jednej ogólnopolskiej infolinii KAS. Dzwoniący na infolinię uzyskują ogólne informacje podatkowo-celne, a po potwierdzeniu tożsamości kodem telePIN, również informacje indywidualne, objęte tajemnicą skarbową. Indywidualne informacje o podatniku mogą uzyskać telefonicznie również pełnomocnicy ogólni oraz użytkownicy konta organizacji w e-Urzędzie Skarbowym.

## Pełnomocnik szczególny również uzyska telefonicznie informację o podatniku

Pełnomocnik może telefonicznie uzyskać dostęp do informacji indywidualnych podatnika również na podstawie pełnomocnictwa szczególnego (PPS-1). W tym celu pełnomocnik szczególny dzwoni na centralną infolinię KAS, a konsultant infolinii przekazuje pełnomocnikowi numer telefonu do pracownika urzędu skarbowego. Pełnomocnik dzwoni na wskazany numer. Pracownik urzędu skarbowego weryfikuje pełnomocnictwo i uwierzytelnia pełnomocnika za pomocą numeru telePIN oraz numeru PESEL/NIP. Po uwierzytelnieniu, pracownik urzędu skarbowego przekazuje pełnomocnikowi informacje w zakresie na jaki pozwala pełnomocnictwo.

- ◆ **Uwierzytelnienie podczas rozmowy telefonicznej z pracownikiem lokalnego urzędu skarbowego – dla klienta indywidualnego i pełnomocnika.**





## Informacje dostępne w e-Urzędzie Skarbowym

Dodatkowo, resort finansów zamierza wprowadzić w e-Urzędzie Skarbowym możliwość dostępu do konta podatkowego innej osoby fizycznej, co poszerzy możliwości pomocy świadczonej podatnikom przez osoby trzecie, które nie posiadają formalnego pełnomocnictwa.

Do czasu wdrożenia tych udogodnień podatnicy mogą samodzielnie korzystać z zasobów e-Urzędu Skarbowego, w tym z **Raportu Podatnika** (przedsiębiorcy i organizacje) i Rozliczeń. Oba te raporty umożliwiają generowanie informacji potrzebnych do bieżącej obsługi spraw podatkowych:

- ◆ **Raport Podatnika** – zawiera informacje o zaległościach, postępowaniach egzekucyjnych, rachunkach bankowych, brakujących lub niepoprawnych deklaracjach, pełnomocnictwach oraz danych identyfikacyjnych;
- ◆ **Rozliczenia** – zawiera szczegółowe informacje dotyczące złożonych deklaracji, dokonanych wpłat, realizacji zwrotów i ewentualnych błędów w dokumentach podatkowych.

## Infolinia KAS

W ramach infolinii KAS w całej Polsce urzędy skarbowe obsługują klientów pod numerami, które były wcześniej wykorzystywane przez Krajową Informację Skarbową:

- ◆ (+48) 22 330 03 30 – dla połączeń z telefonów komórkowych,
- ◆ 801 055 055 – dla połączeń z telefonów stacjonarnych.

Więcej informacji na temat infolinii KAS znajduje się w komunikacie:  
Centralna infolinia ułatwi klientom KAS zdalne załatwianie spraw.





# IV Płockie Forum Gospodarcze

KATARZYNA MISIAK / MUP Płock

**W dniu 18.11.2024 r. Miejski Urząd Pracy w Płocku uczestniczył po raz kolejny w Płockim Forum Gospodarczym, które otworzyło Światowy Tydzień Przedsiębiorczości w Płocku. Tematem przewodnim tegorocznej IV edycji wydarzenia był problem migracji w subregionie płockim.**



Fot. MUP Płock

W ramach Strefy Eksperta pracownicy instytucji publicznych, takich jak Miejski Urząd Pracy w Płocku, Powiatowy Urząd Pracy w Płocku, Powiatowy Urząd Pracy w Gostyninie i Powiatowy Urząd Pracy w Sierpcu, Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Płocku, Urząd Skarbowy w Płocku, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Płocku, Państwowa Inspekcja Pracy Oddział w Płocku, Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie Filia w Płocku, Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Płocku służyli swoją wiedzą oraz poradami, a także udzielali wstępnych konsultacji.

Pracownicy Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku na stanowisku eksperckim informowali zarówno osoby zainteresowane rozpoczęciem własnej działalności gospodarczej na temat możliwości dofinansowania, jak i przedsiębiorców o możliwych formach wsparcia w ramach posiadanych środków finansowych.

**PODZIĘKOWANIE**  
IZBA GOSPODARCZA REGIONU PŁOCKIEGO  
Serdecznie dziękuje

**Miejskiemu Urzędowi Pracy w Płocku**

za istotny wkład merytoryczny oraz wsparcie przy organizacji  
**IV Płockiego Forum Gospodarczego,**  
które odbyło się w dniu 18 listopada 2024 roku.

W imieniu  
Zarządu Izby Gospodarczej Regionu Płockiego

*Renata Dąbrowska-Pasterkiewicz*  
PREZES  
IZBY GOSPODARCZEJ REGIONU PŁOCKIEGO

Płock, dnia 4 grudnia 2024 roku



# Sytuacja na lokalnym rynku pracy

NINA OBRĘBSKA / MUP w Płocku

## W październiku 2024 r. na płockim rynku pracy odnotowano:

- ◆ spadek ogólnej liczby bezrobotnych zarejestrowanych w Miejskim Urzędzie Pracy w Płocku (o 344 osoby) w porównaniu z danymi za październik 2023 r. oraz spadek (o 78 osób) w porównaniu z danymi za poprzedni miesiąc (wrzesień). **Liczba bezrobotnych na koniec miesiąca wyniosła 2.970 osób**,
- ◆ spadek liczby bezrobotnych kobiet zarejestrowanych w Miejskim Urzędzie Pracy w Płocku (o 263 osoby) w porównaniu z danymi za październik 2023 r. oraz spadek (o 28 osób) w porównaniu z danymi za poprzedni miesiąc (wrzesień). **Liczba bezrobotnych kobiet na koniec miesiąca wyniosła 1.767 osób**,
- ◆ spadek liczby bezrobotnych mężczyzn zarejestrowanych w Miejskim Urzędzie Pracy w Płocku (o 81 osób) w porównaniu z danymi za październik 2023 r. oraz spadek (o 50 osób) w porównaniu z danymi za poprzedni miesiąc (wrzesień). **Liczba bezrobotnych mężczyzn na koniec miesiąca wyniosła 1.203 osoby**,
- ◆ przewagę w populacji bezrobotnych, bezrobotnych w grupach: bez prawa do zasiłku (84,4%)<sup>1</sup>, poprzednio pracujących (90,2%)<sup>2</sup>, długotrwale bezrobotnych (53,6%), kobiet (59,5%)<sup>3</sup>,
- ◆ wzrost liczby wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej zgłoszonych w miesiącu w stosunku do danych za październik 2023 r. (o 1.884 miejsca) oraz w stosunku do danych za poprzedni miesiąc (wrzesień) o 1.822 miejsca. **Ogółem liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej zgłoszonych w miesiącu wyniosła 2.164 miejsca**.

Tabela 1. Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej zgłoszone w miesiącu i w roku

WYSZCZEGÓLNIENIE		zgłoszone w miesiącu sprawozdawczym				Zgłoszone w 2024 r. (narastająco)	
		razem	z rubryki 1 dotyczące pracy				
			subsydiowanej	z sektora publicznego	sezonowej		
Ogółem wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej (w.02+03)*		1	2164	33	20	1	5301
z ogółem z tego	zatrudnienie lub inna praca zarobkowa	2	2147	16	13	1	4988
	miejsca aktywizacji zawodowej	3	17	17	7	×	313
	staże	4	15	15	5	×	247
	przygotowanie zawodowe dorosłych	5	0	0	0	×	0
	prace społecznie użyteczne	6	2	2	2	×	66
	dla niepełnosprawnych	7	1	0	0	1	44
	dla osób w okresie 12 m-cy od dnia ukończenia nauki	8	0	0	0	0	0
	w ramach testu rynku pracy	9	2082	0	0	0	4176

1 Bezrobotni z prawem do zasiłku – 15,6%.

2 Dotychczas niepracujący – 9,8%.

3 Mężczyźni – 40,5%.

Opracowanie: Samodzielne stanowisko ds. statystyki i analiz Płock, listopad 2024 r.

Źródło: Sprawozdanie o rynku pracy.

\* Wiersz 01. Ogółem wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej to suma zgłoszonych przez pracodawców wolnych miejsc zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej oraz miejsc aktywizacji zawodowej (stażu, przygotowania zawodowego dorosłych, prac społecznie użytecznych).

# Bezrobotni zarejestrowani w MUP Płock Październik 2024

Stan w końcu miesiąca, z wyjątkiem danych o napływie, odpływie i podjęciach pracy



**1767**  
kobiet  
59,5%



**1203**  
mężczyzn  
40,5%



**2970** osób  
bezrobotni ogółem  
100%

NAPŁYW BEZROBOTNYCH W MIESIĄCU: **+452 osób**  
ODPŁYW BEZROBOTNYCH W MIESIĄCU: **-530 osób**  
w tym podjęcia pracy: **265 osób**

(marasajajo) NAPŁYW BEZROBOTNYCH W ROKU: **+4150 osób**  
ODPŁYW BEZROBOTNYCH W ROKU: **-4352 osoby**  
w tym podjęcia pracy: **2036 osób**



## Według wykształcenia

wyższe	<b>550</b>
policealne i średnie zawodowe/branżowe	<b>773</b>
średnie ogólnokształcące	<b>382</b>
zasadnicze zawodowe/branżowe	<b>537</b>
gimnazjalne/podstawowe i poniżej	<b>728</b>



## Według wieku

18-24 lata	<b>228</b>	45-54 lata	<b>823</b>
25-34 lata	<b>600</b>	55-59 lata	<b>387</b>
35-44 lata	<b>785</b>	60 lat i więcej	<b>147</b>



## Według czasu pozostawania bez pracy

do 1 miesiąca	<b>376</b>	6-12 miesięcy	<b>415</b>
1-3 miesiące	<b>485</b>	12-24 miesiące	<b>354</b>
3-6 miesięcy	<b>479</b>	powyżej 24 m-cy	<b>861</b>

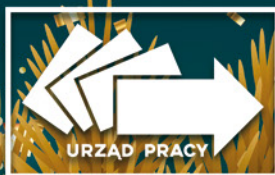


## Według stażu pracy

do 1 roku	<b>690</b>	20-30 lat	<b>279</b>
1-5 lat	<b>683</b>	30 lat i więcej	<b>129</b>
5-10 lat	<b>442</b>	bez stażu	<b>291</b>
10-20 lat	<b>456</b>		

## Bezrobotni w szczególnej sytuacji na rynku pracy: **2400** osób

	ogółem z tego	kobiety	mężczyźni
do 30. roku życia	<b>517</b>	<b>304</b>	<b>213</b>
w tym do 25. roku życia	<b>228</b>	<b>121</b>	<b>107</b>
długotrwale bezrobotni	<b>1593</b>	<b>1011</b>	<b>582</b>
powyżej 50. roku życia	<b>915</b>	<b>481</b>	<b>434</b>
korzystający ze świadczeń z pomocy społecznej	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
posiadający co najmniej 1 dziecko do 6. roku życia	<b>378</b>	<b>353</b>	<b>25</b>
posiadający co najmniej 1 dziecko niepełnosprawne do 18. roku życia	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>0</b>
niepełnosprawni	<b>156</b>	<b>81</b>	<b>75</b>
<b>OGÓŁEM:</b>	<b>2400</b>	<b>1473</b>	<b>927</b>



Spokojnych i pogodnych Świąt  
Bożego Narodzenia  
oraz  
wszelkiej pomyślności  
w Nowym Roku  
życzą  
Dyrektor i Pracownicy  
Miejskiego Urzędu Pracy  
w Płocku