

PRACA I ROZWÓJ

Biuletyn Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku

Nr 2/2023 (25)



Płockie Targi Kariery i Aktywności Zawodowej 2023

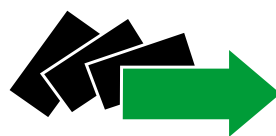
Podsumowanie Płockich Targów Kariery i Aktywności Zawodowej

Targi Pracy okiem pośrednika

Bezpieczne wyjazdy do pracy za granicą



**MIEJSKI URZĄD PRACY
W PŁOCKU**



Płockie Targi Kariery i Aktywności Zawodowej 2023

Spis treści

ANDRZEJ NOWAKOWSKI

Wprowadzenie 3

DANIEL OLENDER

Wprowadzenie 4

JOANNA LEŚNIEWSKA

Podsumowanie Płockich Targów Kariery i Aktywności Zawodowej 5

WRAŻENIA WYSTAWCÓW

Komenda Miejska Policji w Płocku 8

Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego
w Warszawie 8

Frigga Group 10

Grupa Auto Forum 10

CIFAL Płock – Autosobriety Polska – ruszaj bez
promili! 9

MOSiR Płock 10

ZDZ w Warszawie Centrum Kształcenia w Płocku 11

Straż Miejska w Płocku 12

Zakład Karny w Płocku 12

ANNA GOŚCICKA

Targi pracy okiem pośrednika 13

MIROSŁAWA MICHALSKA

Bezpieczne wyjazdy do pracy za granicą 15

MAGDALENA MATYSZEWSKA

Targi kiedyś i dziś... 17

ANETA KOKOSZA

Sposobów poszukiwania pracy jest wiele 19

ANNA SULKOWSKA

Doradcy zawodowi z Centrum Informacji i Planowania
Kariery Zawodowej – towarzyszymi w poszukiwaniu
własnej drogi zawodowej 21

MONIKA ZARĘBA

V Mechaniczne Targi Branżowe 23

STATYSTYKI MUP

NINA OBRĘBSKA

Sytuacja na lokalnym rynku pracy w maju 2023 r. 25

Bezrobotni zarejestrowani w MUP Płock – MAJ
2023 26

Zespół redakcyjny

Daniel Olender – redaktor naczelny

Małgorzata Ziembicka – sekretarz redakcji

Ewa Gajewska – współpraca i promocja

Łukasz Aleksandrowicz – projekt graficzny i skład

Wydawca

Miejski Urząd Pracy w Płocku

ul. 3 Maja 16, 09-400 Płock

sekretariat@mup.plock.eu

tel. +48 24 367 18 30 | fax +48 24 367 18 31



Andrzej Nowakowski

Prezydent Miasta Płocka

Szanowni Państwo!

Mądre zaplanowanie kariery zawodowej, a w bliższej perspektywie ścieżki edukacyjnej, jest wyzwaniem. Współczesny rynek pracy oczekuje od pracowników wiedzy i konkretnych umiejętności, jak i gotowości do zmian, zdolności przystosowawczych oraz chęci do osobistego rozwoju. Dziś przez sukces zawodowy rozumie się nie tylko osiągnięcie wysokiej pozycji zawodowej i zarobków, ale także – a może przede wszystkim – spełnienia zawodowego, realizacji swoich planów i ambicji. Jednocześnie nie ma prostych recept jak to zrobić. Stąd też ważną rolę mają do odegrania doradcy zawodowi i instytucje rynku pracy, jak nasz Miejski Urząd Pracy.

Pomoc w planowaniu kariery czy zmianie kierunku na drodze zawodowej niosły Płockie Targi Kariery i Aktywności Zawodowej, organizowane przez nasz MUP. Kto 20 kwietnia zdecydował się przyjść do Orlen Areny, miał okazję zapoznać się z ofertą kilkudziesięciu wystawców o różnym profilu działalności. Lista propozycji pracy była długa i różnorodna, znalazło się na niej ponad 130 zawodów.

Pracodawcy obecni na targach pokazali, że w Płocku jest zapotrzebowanie na fachowców: mechaników, automatyków, spawaczy, elektromonterów, hydraulików. Potrzebni są zarówno pracownicy w branży IT, jak i opiekuńczej, osoby z wyższym wykształceniem i pracownicy fizyczni. Pracodawcy w poszukiwaniu specjalistów uatrakcyjniają swoje propozycje, proponują szkolenia i kursy zawodowe, co otwiera drogę do zmiany zawodu doświadczonym pracownikom.

Dzięki kwietniowym targom wiemy, że sytuacja na płockim rynku pracy jest stabilna i każdy chętny znajdzie zatrudnienie. Samorząd Płocka podejmuje szereg działań, aby przyciągnąć inwestorów i zwiększyć liczbę miejsc pracy. Otwieramy nowe tereny inwestycyjne wzdłuż obwodnicy, gdzie już dziś ulokowało się kilka firm. Rozbudowujemy i modernizujemy sieć dróg, aby ułatwić transport i przemieszczanie mieszkańców. Inwestujemy w rozwój szkolnictwa zawodowego. Wspieramy również lokalne uczelnie wyższe, aby kształciły inżynierów, lekarzy i innych potrzebnych w Płocku specjalistów.



PŁOCK



 **Daniel Olander**
Redaktor Naczelny

Szanowni Państwo!

W dniu 20 kwietnia 2023 r. w Hali Widowiskowo-Sportowej Orlen Arena w Płocku przy Placu Celebry Papieskiej 1 odbyły się Płockie Targi Kariery i Aktywności Zawodowej. Targi zostały zorganizowane po raz 25, po czteroletniej przerwie spowodowanej pandemią.

W dobie internetu, mediów społecznościowych, funkcjonujących agencji pracy, mogłoby się wydawać, że targi pracy powinny stracić na swoim znaczeniu. Nic podobnego. Jest to okazja do bezpośredniego kontaktu z potencjalnym pracodawcą, uzyskania odpowiedzi na nurtujące nas zagadnienia związane z zatrudnieniem jak i informacji o samej procedurze rekrutacji do danej firmy. Jeżeli ktoś faktycznie szuka pracy bądź chce zmienić dotychczasową, targi to takie miejsce, w którym powinien się pojawić. Osoba ma możliwość porozmawiania z przedstawicielem firmy, przedstawienia mu swojego doświadczenia zawodowego, wykształcenia jak i planów na przyszłość, zaprezentowania się w jak najlepszym świetle, zostawienia swojego CV. Możliwość bezpośredniego kontaktu kandydata do pracy z pracodawcą jest głównym atutem i argumentem przemawiającym za organizacją takiego przedsięwzięcia jak targi pracy. Targi są cały czas popularną metodą aranżowania pierwszego kontaktu między oferującymi pracę a jej poszukującymi. Pracodawcy z kolei mają możliwość zaprezentowania swojej marki, przedstawienia ofert i poinformowania o procesach rekrutacji.

Tegoroczne targi zostały zorganizowane przez Miejski Urząd Pracy w Płocku, Powiatowy Urząd Pracy w Płocku i Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie Filia w Płocku. Partnerami merytorycznymi były takie instytucje jak: Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Płocku, Urząd Skarbowy w Płocku i Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Płocku. Na Targach oprócz ofert pracy zaprezentowana została bogata oferta szkoleniowa i edukacyjna dla osób chcących nabyć nowe kwalifikacje bądź też dokonać wyboru dalszego kierunku kształcenia.

Szczegółowe informacje dotyczące przebiegu Targów znajdują Państwo wewnątrz numeru.

Zachęcam do lektury.

Podsumowanie Płockich Targów Kariery i Aktywności Zawodowej

◆ **Joanna Leśniewska**
MUP w Płocku

Po blisko czteroletniej przerwie spowodowanej pandemią COVID-19, **20 kwietnia 2023 r.** w Hali Widowiskowo-Sportowej ORLEN ARENA Płock odbyły się **Płockie Targi Kariery i Aktywności Zawodowej**.

Patronat honorowy nad tegorocznym wydarzeniem objęli: **Minister Rodziny i Polityki Społecznej** Marlena Małąg, **Marszałek Województwa Mazowieckiego** Adam Struzik, **Prezydent Miasta Płocka** Andrzej Nowakowski oraz **Starosta Płocki** Sylwester Ziemkiewicz.

Targi wsparli merytorycznie **Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Płocku**, **Urząd Skarbowy w Płocku** oraz **Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Płocku**.

Swoją ofertę zaprezentowało blisko **80 wystawców**: pracodawców o różnym profilu działalności, służb mundurowych, szkół i uczelni wyższych, instytucji szkoleniowych, publicznych służb zatrudnienia oraz partnerów wspomagających rynek pracy.



20 kwietnia 2023 r.
w godz. 10.00–14.00



Foto: MUP w Płocku

Targi stanowiły doskonałą platformę do budowania pozytywnego wizerunku pracodawcy, wzmacniania rozpoznawalności firmy, a także dopasowania własnej oferty do potrzeb kandydatów i oferty konkurencji. Odwiedzający mogli zapoznać się z ofertą edukacyjną na różnych poziomach, nawiązać kontakty z pracodawcami, uzyskać informacje odnośnie specyfiki pracy w danej firmie, a także bezpośrednio aplikować na dane stanowisko pracy.

Program tegorocznych Płockich Targów Kariery i Aktywności Zawodowej wzbogaciły **pokazy tematyczne** przygotowane przez uczniów szkół ponadpodstawowych oraz przedstawicieli uczelni wyższych.

Zespół Mażorettek, działający od kilku miesięcy przy Zespole Szkół im. St. Staszica w Gąbinie, przedstawił układ taneczny pt. „Wiosenne porządki”. Swoje umiejętności wokalne zaprezentowali uczniowie z Zespołu Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie z udziałem solistek Mai Goliszek oraz Aliny Boichuk – uczennicy pochodzącej z Ukrainy.



Foto: MUP w Płocku



Niezwykły pokaz pod tytułem: „Znaczenie bioróżnorodności w rolnictwie i żywieniu - rola zapylaczy w życiu człowieka w kształtowaniu środowiska naturalnego połączona z magią i tajemnicą niskich temperatur” przygotowało Koło Chemiczne pod kierunkiem dyrektor, nauczyciela chemii Elżbiety Milewskiej we współpracy z Beatą Żółtowską – nauczycielem chemii wraz z Internacką Grupą Rękodziela pod opieką pani Jolanty Michalik z Zespołu Szkół im. Leokadii Bergerowej w Płocku.

Mgr inż. Bartłomiej Pawlak z Zespołu Matematyki, Informatyki i Fizyki Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku zaprezentował pokaz „Doświadcz fizyki”, natomiast studentki Akademii Mazowieckiej w Płocku przedstawiły pokaz „porodu ulicznego”.

Uczniowie z I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Płocku przygotowali pokaz wyszkolenia taktyczno-sprawnościowego. Kadeci płockiego Feniksa zaprezentowali techniki manualnego posługiwania się bronią wraz z taktyką grup oraz elementy wyszkolenia z samoobrony i technik interwencyjnych, wykorzystując do pokazu sprzęt posiadany przez szkołę.

Na stoisku Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku uczestnicy Targów mogli porozmawiać z pracownikami urzędu, zapoznać się ze świadczonymi usługami oraz uzyskać szczegółowe informacje na temat programów wsparcia kierowanych zarówno do osób bezrobotnych jak i pracodawców i przedsiębiorców.

W trakcie Targów odbyło się również spotkanie informacyjne „Bezpieczne wyjazdy do pracy za granicą”, które poprowadziła Pani Mirosława Michalska Asystent EURES Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Warszawie Filia w Płocku. Uczestnicy spotkania mogli uzyskać informacje na temat możliwości poszukiwania legalnej pracy za granicą, przygotowania się do wyjazdu do pracy za granicą, czy korzystania z usług oferowanych przez Europejskie Służby Zatrudnienia EURES.

Organizatorami tegorocznej, dwudziestej piątej już edycji, płockich targów były Miejski Urząd Pracy w Płocku, Powiatowy Urząd Pracy w Płocku oraz Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie Filia w Płocku.

Komenda Miejska Policji w Płocku

Przedstawiciele Komendy Miejskiej Policji w Płocku po raz kolejny wzięli udział w Płockich Targach Kariery i Aktywności Zawodowej, które odbyły się 20 kwietnia 2023 roku na terenie Hali Sportowej Orlen Arena. Stoisko Policji cieszyło się dużym zainteresowaniem, a osoby je odwiedzające zadawały wiele pytań dotyczących wstąpienia w nasze szeregi. Osoby zainteresowane służbą w Policji otrzymały informacje na temat wymogów, jakie należy spełnić, żeby zostać policjantem, z jakich etapów składa się procedura kwalifikacyjna oraz jakie są warunki pracy. Mundurowi zaprezentowali sprzęt policyjny, pokazali również najnowszy motocykl, jaki jest na wyposażeniu płockiej drogowki.



Dla zainteresowanych, przypominamy podstawowe kryteria niezbędne do podjęcia służby w naszej formacji:

- ◆ obywatel polski o nieposzlakowanej opinii;
- ◆ nieskazany prawomocnym wyrokiem sądu za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
- ◆ korzystający z pełni praw publicznych;
- ◆ posiadający co najmniej wykształcenie średnie lub średnie branżowe;
- ◆ posiadający zdolność fizyczną i psychiczną do służby w formacjach uzbrojonych, podległych szczególnej dyscyplinie służbowej, której gotów jest się podporządkować;
- ◆ dający rękojmię zachowania tajemnicy stosownie do wymogów określonych w przepisach o ochronie informacji niejawnych.

Ponadto osoby podlegające kwalifikacji wojskowej powinny posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej tj. odbytą zasadniczą służbę wojskową lub zostać przeniesione do rezerwy.

Każdy, kto rozważa służbę w Policji, znajdzie odpowiedzi na swoje pytania na stronach internetowych www.mazowiecka.policja.gov.pl lub w bezpośrednim kontakcie z pracownikami wydziałów kadr najbliższej dla siebie komendy wojewódzkiej/miejskiej/powiatowej.

Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie

Zarówno oprawa Targów Pracy, jak i ich organizacja były na najwyższym poziomie. Jako Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie zaprezentowaliśmy naszą ofertę edukacyjną, która cieszyła się dużym powodzeniem wśród maturzystów oraz wszystkich osób, zainteresowanych dalszym rozwojem. Uczestnicy targów zadawali mnóstwo pytań, szczególnie dotyczących studiów podyplomowych dostępnych na UKSW. W dedykowanej strefie kandydata na studia zachęcaliśmy do podjęcia kształcenia na naszym Uniwersytecie. Uczelnia oferuje aż 96 unikalnych programów studiów, m.in. kierunek lekarski, psychologia, ekonomia, chemia, człowiek w cyberprzestrzeni a od tego roku również Big Data w analityce społecznej.

Mamy nadzieję na dalszą, owocną współpracę i już teraz zapraszamy na kolejne edycje Targów Pracy, organizowanych przez Miejski Urząd Pracy w Płocku.



Frigga Group

Firma Frigga Group Sp. z o.o. s.k. serdecznie dziękuje za zaproszenie i możliwość uczestnictwa w Płockich Targach Kariery i Aktywności Zawodowej, które odbyły się 20-go kwietnia 2023.

Jako firma zatrudniająca opiekunki dla osób starszych w Niemczech i Luksemburgu, rekrutująca głównie w procesie online, szczególnie doceniamy udział w wydarzeniu. Jest to zawsze wartość dodana dla naszej firmy, możliwość poznania nowych kandydatów osobiście oraz promowanie marki. Dziękujemy za świetną organizację oraz kontakt z pracownikami Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku.

Do zobaczenia za rok.



GRUPA AUTO FORUM

Podczas Targów Kariery i Aktywności Zawodowej mieliśmy okazję zaprezentowania ofert dotyczących zatrudnienia we wszystkich działach w naszej firmie.

Jesteśmy dumni, że nasze stoisko cieszyło się zainteresowaniem wśród potencjalnych kandydatów, którzy chcieliby wraz z nami budować i rozwijać największą w Płocku **Grupę Motoryzacyjną**.

Mieliśmy okazję rozmowy z szerokim gronem kandydatów, zarówno kończącymi szkołę, studiującymi oraz z bogatym doświadczeniem zawodowym.

Nie zabrakło także zainteresowania wśród pań powracających na rynek pracy po urlopie rodzicielskim.

Cieszymy się, że jako jedna z wielu firm w Płocku mogliśmy wesprzeć zatrudnienie na lokalnym rynku pracy, a tym samym tworzyć pozytywne relacje z potencjalnymi pracownikami naszej grupy. Podczas rozmów z kandydatami nasi reprezentanci odpowiadali na wiele pytań związanych z zatrudnieniem, jak również mogli poznać oczekiwania kandydatów oraz ich wątpliwości.

CIFAL Płock – Autosobriety Polska – ruszaj bez promili!



Płockie Targi Kariery i Aktywności Zawodowej to wspierała inicjatywa, która z roku na rok niewątpliwie się rozwija, angażując wiele firm i instytucji. Dzięki możliwości wymiany doświadczeń, nawiązania nowych kontaktów oraz zapoznania się z bogatą bazą szkoleń i ofert pracy w Płocku, na Targi przybywa także wielu odwiedzających.

Tegoroczna edycja przyciągnęła niewątpliwie rekordową ilość uczestników, dzięki czemu mieliśmy okazję dotrzeć z ofertą programu szkoleniowego „Autosobriety Polska – ruszaj bez promili!” do bardzo szerokiego grona odbiorców. Udział w Targach zapewnił także możliwość bezpośredniego kontaktu oraz rozmowy z potencjalnymi Partnerami naszego programu. Projekt Autosobriety został zainaugurowany w Płocku dopiero kilka miesięcy temu, a dzięki wydarzeniom takim jak Płockie Targi Kariery i Aktywności Zawodowej, zyskuje coraz większą popularność i rozpoznawalność. Z pewnością weźmiemy udział w kolejnych edycjach!



Zespół CIFAL Płock

MOSiR Płock

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o.o. miał przyjemność wziąć udział w Płockich Targach Kariery i Aktywności Zawodowej, organizowanych przez Miejski Urząd Pracy w Płocku w dniu 20 kwietnia 2023 roku w Hali Widowiskowo-Sportowej ORLEN ARENA.

Spółka MOSiR Płock podczas wydarzenia poszukiwała pracowników na różne stanowiska, a w szczególności na stanowisko ratownika wodnego. Targi stanowiły doskonałą przestrzeń do prezentacji oferty Spółki, a tym samym do pozyskania potencjalnych pracowników. Odwiedzający stoisko mieli możliwość zdobycia szczegółowych informacji dotyczących zatrudnienia, między innymi wymagań jakie należy spełniać, aby podjąć pracę na danym stanowisku.

Dziękujemy za możliwość wzięcia udziału w wydarzeniu oraz za profesjonalne przygotowanie. Cieszymy się że mogliśmy wspólnie z lokalnymi przedsiębiorcami promować zatrudnienie na terenie naszego miasta.

ZDZ w Warszawie Centrum Kształcenia w Płocku

20 kwietnia 2023 roku uczniowie oraz grupa Wolontariuszy Naszej Szkoły **ZDZ w Warszawie Centrum Kształcenia w Płocku**, miała przyjemność wzięcia udziału w „Targach kariery i aktywności zawodowej” które odbyły się w Hali Widowiskowo-Sportowej ORLEN ARENY w Płocku.

Zaprezentowaliśmy urządzenie ze szkolnej pracowni kosmetycznej oraz umiejętności w dziedzinie fryzjerstwa jak i kosmologii. Uczennice z **Technikum Fryzjerskiego** prezentowały wykonywanie doczepianych kolorowych warkoczy, modeling włosów i upięć, a uczniowie z klas o profilu informatycznym, odwiedzającym nasze stoisko udzielali odpowiedzi na temat tego kierunku oraz prac, które sami tworzą na zajęciach w szkole.

Dla odwiedzających Nasze stoisko przygotowaliśmy szereg atrakcji, kręcąc **KOLOROWYM KOŁEM FORTUNY**. Byliśmy zachwyceni frekwencją osób zainteresowanych naszym stoiskiem.

Dziękujemy z całego serca że mogliśmy wziąć udział w takim wydarzeniu!



Straż Miejska w Płocku

Targi pracy to w dzisiejszych czasach ważny element strategii rekrutacyjnej płockiej jednostki Straży Miejskiej. Od lat stanowią bardzo skuteczny sposób na zainteresowanie naszą ofertą studentów, absolwentów, osoby bezrobotne czy chcące zmienić obecne miejsce zatrudnienia.

Udział w Płockich Targach Kariery i Aktywności Zawodowej pozwala nam na bezpośredni kontakt z potencjalnym kandydatem. Podczas minionych targów nasze stanowisko cieszyło się bardzo dużym zainteresowaniem. Mundurowi udzielili szczegółowych informacji na temat zasad przyjęcia do służby, omawiając każdy etap rekrutacji. Osoby zainteresowane pracą w Straży Miejskiej pytały o wysokość zarobków, możliwość awansów, wymagania, jakie musi spełnić kandydat do służby oraz sposób i miejsce złożenia dokumentów. W ogłoszonym pod koniec kwietnia naborze zgłosiło się kilku kandydatów, którzy deklarowali, że zainteresowali się ofertą Straży, bo wcześniej rozmawiali z jej przedstawicielem na Targach. Na pewno skorzystamy w przyszłości z propozycji wzięcia udziału w kolejnych edycjach tego wydarzenia.

Zakład Karny w Płocku

W dniu 20.04.2023 r. mieliśmy przyjemność gościć jako wystawca na Płockich Targach Kariery i Aktywności Zawodowej organizowanych przez Miejski Urząd Pracy w Płocku, Powiatowy Urząd Pracy w Płocku, Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie Filia w Płocku. Jest to cykliczne wydarzenie skierowane głównie do osób poszukujących pracy, zainteresowanych aktywizacją zawodową bądź poszerzeniem swoich kompetencji.

Organizator, zgodnie z założeniami i ustaleniami, stworzył doskonałe warunki zarówno dla firm promujących się na płockim rynku pracy, poszukujących nowych pracowników, jak i dla odbiorców czyli osób poszukujących zatrudnienia. Pod względem organizacyjnym zapewniono nam świetne warunki, stoiska wystawiennicze były profesjonalnie przygotowane, a organizator zadbał o promocję wydarzenia, ponieważ cieszyło się ono bardzo dużą frekwencją.

Zakład Karny w Płocku, podobnie jak blisko 80 wystawców mógł zaprezentować swoją ofertę zatrudnienia. Mieliśmy przyjemność rozmawiać z wieloma osobami, przedstawiliśmy warunki rekrutacji, a także wyjaśnialiśmy na czym polega służba w naszej formacji.

To wyjątkowe wydarzenie pozwoliło nam dotrzeć do bardzo dużej ilości ludzi młodych, a im pozwoliło zapoznać się ze Służbą Więzienną jako potencjalnym pracodawcą.

Targi Pracy okiem pośrednika



Anna Gościcka

MUP w Płocku

Urzędy pracy powszechnie kojarzą się przede wszystkim z darmowym ubezpieczeniem, z pomocą społeczną, zasiłkami i ostatecznością dla osób pozostających bez pracy. Dla większości społeczeństwa są to synonimy wykluczenia.

Taką samą złą sławą cieszą się pracownicy urzędów. Osoby zarejestrowane, spotykające się z nami podczas swojej rejestracji w urzędzie powątpiewają w rzetelność np. ofert pracy, staży które im proponujemy. Niejednokrotnie traktując nas jak wrogów, którzy chcą skrzywdzić czy oszukać swoich klientów.

Tymczasem narzędzia, które urząd pracy ma w swojej ofercie, to m.in. pośrednictwo pracy, doradztwo zawodowe, szkolenia, kursy, staże, refundacja pracodawcy kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy, jednorazowe środki na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Te formy wsparcia w żaden sposób nie powinny łączyć się z postrzeganiem urzędu pracy wyłącznie jako instytucji pomocy społecznej.

Urzędy pracy mają również możliwość zorganizowania Targów Pracy dla społeczności zamieszkującej dany obszar. Targi Pracy to wydarzenia organizowane w największych miastach Polski, w czasie których pracodawcy mogą zapełnić wakaty. Firmy szukające pracowników i budujące wizerunek dobrego pracodawcy, chętnie uczestniczą w tych imprezach, ponieważ mają szansę bezpośrednio dotrzeć do potencjalnych kandydatów, a osoby (studenci, absolwenci, bezrobotni czy osoby które chcą zmienić pracę) mają możliwość poznać lokalnych przedsiębiorców.

Tegoroczne Płockie Targi Kariery i Aktywności Zawodowej zostały zorganizowane po kilkuletniej przerwie spowodowanej pandemią Covid-19. Po tak długiej nieobecności i zmianach jakie zaszły w świecie wszyscy organizatorzy zastanawiali się nad sensem tego przedsięwzięcia. Podczas gdy cały świat odkrył możliwości życia online, my zaprosiliśmy pracodawców, bezrobotnych, uczniów, nauczycieli w jednym terminie do jednego miejsca, gdzie była możliwość spotkania się dwóch potencjalnie zainteresowanych sobą grup.

Czy te spotkania się udały? Dla niektórych uczestników na pewno tak.

Uczniowie mieli możliwość po raz pierwszy zweryfikować oczekiwania pracodawców, zapoznać się z ofertami pracy i porozmawiać osobiście z przedstawicielami firm, co zapewne pozytywnie wpłynie na ich zachowania, kiedy znajdą się w sytuacji gdzie będą musieli odnaleźć się na rynku pracy już jako absolwenci.

Natomiast bezrobotni, którzy często zarzucają pracownikom urzędu pracy fikcyjne, dawno nieaktualne oferty mogli naocznie przekonać się o ich prawdziwości i pierwszy raz w warunkach mniej formalnych spotkać się z pracodawcami, zostawić swoje CV czy numer telefonu. Informacja zwrotna od osób, które skorzystały z tej możliwości była dla

nas zdumiewająca. Z niedowierzaniem podkreślali, iż pracodawcy naprawdę istnieją i mają do zaproponowania stanowiska pracy. Zdziwieni byli ich mnogością oraz różnorodnością. Tym samym okazało się, że w/w traktują wizyty w urzędzie pracy jako obowiązek i niekoniecznie przychodzą do urzędu by zapoznawać się z ofertami pracy. Prawdopodobnie nie szukają oni pracy, a częściowo dlatego, że o urzędach pracy myśli się jako o miejscu, gdzie przychodzi się po zasiłek, ubezpieczenie zdrowotne, zaświadczenie potrzebne do MOPS-u.

Dlatego uważam, że warto nadal organizować Targi Pracy. Pomimo dużych kosztów, nakładów pracy i stresu związanego z ich realizacją. Jest to szansa na spotkanie z wieloma pracodawcami w jednym miejscu, możliwość pozostawienia swojego życiorysu na stoisku firmy, a także udziału w szkoleniach i warsztatach, a to tylko niektóre zalety uczestniczenia w Targach Pracy.

Całkowita rezygnacja z targów czy chociażby przeniesienie ich do wirtualnego świata odebrałoby możliwość spotkań, rozmów i koniec końców szans na znalezienie zatrudnienia osobom debiutującym na rynku pracy lub pozostającym długo bez niej. Przekonali się o tym i skorzystali z tego przywileju uczestnicy tegorocznego wydarzenia.



Bezpieczne wyjazdy do pracy za granicą



Mirosława Michalska

WUP w Warszawie, Filia w Płocku

Europejska Sieć Służb Zatrudnienia EURES (EUROpean Employment Services) została powołana w 1993 r. na mocy unijnych przepisów prawnych przez Komisję Europejską.

EURES jest siecią współpracy publicznych służb zatrudnienia oraz innych uprawnionych organizacji na poziomie lokalnym, regionalnym, krajowym i europejskim, której celem jest wspieranie mobilności pracowników na rynku pracy Unii Europejskiej/Europejskiego Stowarzyszenia Wolnego Handlu (UE/EFTA). Do EFTA należą: Norwegia, Islandia, Liechtenstein i Szwajcaria.

Zadania w ramach EURES realizowane są m. in. przez Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie Filia w Płocku. Usługi sieci EURES są bezpłatne, ogólnodostępne i skierowane do poszukujących pracy, zainteresowanych wyjazdem do innego państwa członkowskiego w celu podjęcia pracy oraz do pracodawców, którzy chcą prowadzić rekrutację pracowników z innego państwa członkowskiego.

Wejście Polski w struktury Unii Europejskiej oznaczało m.in. że Polacy od 1 maja 2004 r. zaczęli korzystać z prawa do swobodnego przemieszczania i podejmowania zatrudnienia w innych krajach Unii. Podstawowym elementem działalności EURES jest rozpowszechnianie ofert pracy, obsługa CV poszukujących pracy, organizowanie rekrutacji na rzecz pracodawców oraz promocja Europejskiego Portalu Mobilności Zawodowej – www.ec.europa.eu/eures gdzie można znaleźć zagraniczne oferty pracy z państw członkowskich UE i EFTA. Natomiast krajowa internetowa strona EURES www.eures.praca.gov.pl oferuje wiele potrzebnych informacji dla osób poszukujących pracy za granicą m.in. informacje dotyczące warunków życia i pracy w krajach EU i EFTA oraz przekierowanie do bazy ofert pracy od zagranicznych pracodawców przetłumaczonych na język polski i obsługiwanych przez polskich doradców EURES. W działaniach EURES dużą wagę przywiązuje się do wykorzystywania nowoczesnych technologii komunikacyjnych, ponieważ klienci i partnerzy znajdują się na terenie całej Europy.

W ramach działań informacyjnych prowadzone są spotkania z osobami zainteresowanymi pracą za granicą pod nazwą „Bezpieczny wyjazd – bezpieczny powrót”. Spotkania organizowane są we współpracy z różnymi partnerami rynku pracy, głównie z powiatowymi urzędami pracy oraz akademickimi biurami karier.

Właśnie takie spotkanie odbyło się 20 kwietnia 2023 r. podczas Płockich Targów Kariery i Aktywności Zawodowej pn. „Bezpieczne wyjazdy do pracy za granicą”. Wyjazd do pracy



za granicę to duże wyzwanie, które wymaga właściwego przygotowania, żeby był bezpieczny i pozwolił zrealizować zamierzone cele. Uczestnikom spotkania przedstawiono najistotniejsze kwestie związane z bezpiecznym poszukiwaniem zatrudnienia w krajach Unii Europejskiej, zachęcano do korzystania z ofert pracy zamieszczanych na oficjalnych stronach EURES.

Na spotkaniu zostały omówione następujące zagadnienia:

- ◆ legalna praca za granicą (na co zwrócić uwagę i gdzie szukać bezpiecznych ofert pracy),
- ◆ zasady bezpiecznego wyjazdu do pracy za granicę,
- ◆ korzystanie z usług prywatnych agencji zatrudnienia, po sprawdzeniu na stronie www.stor.praca.gov.pl czy agencja posiada certyfikat,
- ◆ koordynacja świadczeń w Europie tj. nabywanie prawa do zasiłku dla bezrobotnych w krajach Unii Europejskiej.

Podsumowując spotkanie asystent EURES zwróciła uwagę, że legalne i udokumentowane okresy zatrudnienia i ubezpieczenia za granicą są zaliczane do uprawnień emerytalno-rentowych oraz mogą stanowić podstawę do ubiegania się o zasiłek dla bezrobotnych po powrocie do Polski.



Targi kiedyś i dziś...



Magdalena Matyszewska

Izba Gospodarcza Regionu Płockiego

Po przerwie spowodowanej pandemią koronawirusa, do płockiego kalendarza wróciły Płockie Targi Kariery i Aktywności Zawodowej organizowane przez Urzędy Pracy w Płocku. Wydarzenie, które w tym roku odbyło się 20 kwietnia, miało miejsce ponownie w Hali Widowiskowo-Sportowej Orlen Arena.

Do udziału w tegorocznej odsłonie targów, organizatorzy zaprosili, obok firm i instytucji oferujących miejsca pracy, także szkoły średnie, uczelnie wyższe, stowarzyszenia i instytucje otoczenia biznesu. Wśród wystawców znalazły się zarówno duże marki, których logo towarzyszy nam na co dzień w Płocku, ale także i małe, czasem rodzinne firmy.

Targi, swoją historią sięgają starożytności. Już w sercu starożytnego Rzymu Forum Romanum było miejscem spotkań, zdobywania wiedzy, wymiany towarowej, towarzyskich biesiad czy politycznych debat. To tu, dokonywały się ważne transakcje handlowe i filozoficzne dysputy. W ciągu ostatnich kilkudziesięciu lat idea targów ewoluowała. Zmieniły się czasy, które wymusiły również zmiany potrzeb i poglądów. Zmienił się główny cel targów – już nie wymiana handlowa, a sama prezentacja oferowanego produktu czy personal branding są potrzebą nadrzędną. Obecnie organizowane wydarzenia targowe są wszechstronnym narzędziem promocyjnym, dającym możliwość realizacji kilku działań komunikacyjnych jednocześnie.



Izba Gospodarcza Regionu Płockiego uczestnikiem Płockich Targów Kariery i Aktywności Zawodowej

Dzięki uprzejmości i bardzo dobrej współpracy Izby Gospodarczej Regionu Płockiego z urzędami pracy mającymi swoje siedziby w Płocku, mieliśmy przyjemność gościć w Strefie Wystawców na stoisku nr 21, gdzie ofertę Izby prezentowały panie Renata Dąbrowska-Pasterkiewicz prezes IGRP i Magdalena Matyszewska p.o. dyrektor biura IGRP.

Jesteśmy organizacją posiadającą osobowość prawną i działamy na podstawie ustawy z dnia 30 maja 1989 r. o izbach gospodarczych wraz z jej późniejszymi nowelizacjami oraz postanowień Statutu. Izba została założona, aby wspierać swych członków w dążeniu do ciągłego rozwoju. Zrzesza przedsiębiorców, pracodawców oraz ich związki. Działa na terenie całej Polski, ze szczególnym uwzględnieniem powiatów: płockiego, sierpeckiego i gostynińskiego oraz Gminy Miasto Płock. Współpracuje z administracją publiczną, instytucjami otoczenia biznesu i największymi firmami. Wspiera przedsiębiorczość, aby sprawić jak najlepsze warunki do prowadzenia biznesu w regionie Płockim. W tym roku Izba Gospodarcza Regionu Płockiego obchodzi jubileusz 20. lecia swojej działalności.

Blżej Przedsiębiorców

Płockie Targi Kariery i Aktywności Zawodowej to dla Izby Gospodarczej Regionu Płockiego możliwość nawiązania kontaktów, w tym biznesowych, wymiany doświadczeń, poznania nowych firm. To również przestrzeń do poszerzenia wiedzy na temat naszej instytucji i jej działalności. Naszym celem jest stworzenie miejsca do wymiany doświadczeń, dobrych praktyk w zakresie prowadzenia biznesu oraz zdobycia fachowej wiedzy, która ułatwi i uatrakcyjni prowadzoną przez przedsiębiorców działalność. Oprócz tego chcemy integrować środowisko przedsiębiorców ze światem szkolnictwa, co jest niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania firm.

Jedną z największych korzyści uczestnictwa w **Płockich Targach Kariery i Aktywności Zawodowej** dla Izby Gospodarczej Regionu Płockiego jest szeroko pojęty networking – zarówno na poziomie samorządowców, zarządu firm i kontaktów między jego członkami, jak i w relacjach pomiędzy managerami, pracownikami marketingu czy działu HR. Kontakty te pozwolą nam na zwiększenie świadomości dotyczącej oferowanych na rynku produktów i usług dla poszukujących nowych klientów przez nasze firmy członkowskie.

Zapraszamy do współpracy przedsiębiorców, instytucje otoczenia biznesu, trenerów i zachęcamy do kontaktu z nami – mail: biuro@igrp.com.pl, tel. 508 591 408, www.igrp.com.pl



Jesteśmy obecni w mediach społecznościowych Facebook i LinkedIn.



Izba Gospodarcza Regionu Płockiego składa serdeczne gratulacje – panu Danielowi Olander dyrektorowi Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku, pani Małgorzacie Bombalickiej dyrektorowi Powiatowego Urzędu Pracy w Płocku oraz pani Annie Drzewieckiej dyrektorowi Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Warszawie Filii w Płocku za wzorową organizację tegorocznych Płockich Targów Kariery i Aktywności Zawodowej, za zaproszenie na wydarzenie i dotychczasową, owocną współpracę.

Sposobów poszukiwania pracy jest wiele



Aneta Kokosza

ZUS Oddział w Płocku

Można szukać pracy poprzez osobiste składanie dokumentów aplikacyjnych u pracodawców, przeglądanie ofert pracy w internecie, czy prasie, ale można też uczestniczyć w Targach Pracy.

Targi Pracy dla poszukujących pracy to szansa na spotkanie wielu pracodawców w jednym miejscu, nawiązanie kontaktów, poznanie oczekiwań pracodawców i aktualnych ofert pracy, a dla pracodawców okazja do pozyskania kandydatów do pracy oraz promocji swojej firmy czy instytucji.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Płocku 20 kwietnia 2023 r. uczestniczył w Płockich Targach Kariery i Aktywności Zawodowej jako partner merytoryczny wydarzenia, jak też jako pracodawca i zakład pracy poszukujący pracowników, stażystów i praktykantów.

W trakcie Płockich Targów Kariery i Aktywności Zawodowej na stoisku informacyjno-konsultacyjnym zorganizowanym przez ZUS można było zapoznać się z aktualnymi ofertami pracy, staży i praktyk w ZUS, jak również zasięgnąć wielu informacji z zakresu ubezpieczeń społecznych. Dyżur na stoisku pełnili pracownicy płockiego ZUS – z Wydziału Obsługi Klientów i Korespondencji, Wydziału Kadrowo-Płacowego oraz Wydziału Organizacji i Analiz.

W trakcie Targów stoisko ZUS odwiedziło bardzo dużo osób. Zainteresowanymi były osoby w każdym wieku – uczniowie, studenci, osoby w wieku produkcyjnym, jak też emeryci i renciści. **Tematami merytorycznymi, które najbardziej interesowały odwiedzających stoisko ZUS były:**

- ◆ zagadnienia dotyczące podlegania ubezpieczeniom społecznym z tytułu zatrudnienia na umowę o pracę, umowę zlecenie, umowę o dzieło w tym zatrudniania studentów i uczniów;
- ◆ ulgi w opłacaniu składek na ubezpieczenia społeczne dla osób planujących rozpoczęcie działalności gospodarczej;
- ◆ świadczenia krótko i długoterminowe, czyli zasiłki, emerytury, renty;
- ◆ świadczenia rodzinne 500+, 300+;
- ◆ funkcjonalność Platformy Usług Elektronicznych PUE ZUS, która umożliwia klientom Zakładu dostęp do ich danych w ZUS oraz ułatwia im dostęp do świadczonych przez ZUS usług;
- ◆ funkcjonalność aplikacji mZUS i mLegitymacja.

Chętni mogli od razu założyć konto na PUE ZUS, jak też złożyć wniosek o świadczenie rodzinne.

ZUS jako pracodawca przedstawił także oferty zatrudnienia, staży oraz praktyk.

Aktualne ogłoszenia o naborze na wolne stanowiska pracy w Zakładzie można znaleźć na stronie www.zus.pl zakładka **Praca w ZUS**, natomiast informacje o stażach i praktykach na stronie www.zus.pl zakładka **Praktyki i staże w ZUS**.

Jako pracodawca ZUS oferuje:

- ◆ zatrudnienie w stabilnej firmie na podstawie umowy o pracę,
- ◆ możliwość rozwoju zawodowego,
- ◆ świadczenia z Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych,
- ◆ ruchomy czas pracy.

W trakcie trwania praktyk lub stażu ZUS oferuje:

- ◆ zdobycie praktycznych umiejętności zawodowych i wiedzy specjalistycznej z różnych obszarów działalności Zakładu,
- ◆ wsparcie opiekunów merytorycznych w trakcie praktyki lub stażu,
- ◆ świadczenie pieniężne, jeśli osoba zakwalifikuje się na odpłatną praktykę bądź staż,
- ◆ zaświadczenie o odbyciu praktyki lub stażu, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach i o nabytych umiejętnościach oraz opinia o praktykancie lub stażyście.

Płockie Targi Kariery i Aktywności Zawodowej to bardzo istotna i potrzebna inicjatywa społeczna. Targi z pewnością przyczyniają się do aktywizacji osób bezrobotnych, jak również i tych, którzy tę pracę chcą zmienić. Dla firm i instytucji zaś – oprócz pozyskania pracowników i budowania pozytywnego wizerunku pracodawcy – to okazja do zaprezentowania profilu działalności, zakresu działania oraz wzmocnienie rozpoznawalności.



Dane kontaktowe do ZUS Oddział w Płocku

Al. Stanisława Jachowicza 1, 09-402 Płock

Dyrektor Oddziału: Donata Szopińska-Frąszczak

Obsługa klientów – budynek Oddziału

Al. Piłsudskiego 2b:

poniedziałek: 8.00-17.00 | wtorek – piątek: 8.00-15.00

Kontakt z ZUS:

Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS – tel. **22 560 16 00**

lub mail: cot@zus.pl

e-wizyta – spotkanie on-line z pracownikiem ZUS,
telefoniczna rezerwacja wizyty w O/ZUS w Płocku –
tel. **24 262 83 28**

PUE ZUS – Platforma Usług Elektronicznych,
mobilna aplikacja mZUS

Materiały źródłowe: www.zus.pl

Doradcy zawodowi z Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej – towarzyszami w poszukiwaniu własnej drogi zawodowej



Anna Sulkowska

WUP w Warszawie, Filia w Płocku

W ramach Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Warszawie funkcjonuje Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej. Jest to wyspecjalizowany zespół doradców zawodowych, w tym również psychologa, którego usługi skierowane są do wszystkich osób bezrobotnych i poszukujących pracy oraz osób stojących przed decyzją wyboru zawodu lub kierunku przekwalifikowania. Płockie Centrum powstało w 1997 roku i było jednym z pierwszych prężnie działających Centrów w Polsce. Obecnie jest jednym z pięciu funkcjonujących na terenie województwa mazowieckiego mających swoje centrum wiodące w Warszawie.

Wyjątkowość zespołu potwierdza wielu zadowolonych klientów, upatrywać jej należy w obsadzie tej wyspecjalizowanej komórki na czele z kierownikiem Centrum Urszulą Wojtalewicz.

Nasi doradcy to osoby z pasją i misją pomagania a także z wielkim zrozumieniem dla różnorodnych problemów zawodowych klientów. Ta umiejętność dopasowania się, uczestniczenia z klientem na różnych etapach poznawania siebie i rynku pracy czy rynku edukacyjnego, wynika z wieloletniego doświadczenia zawodowego doradców

– podkreśla kierownik płockiego Centrum Urszula Wojtalewicz.

Zainteresowane osoby mogą uczestniczyć w wielu warsztatach, które umożliwiają poszerzenie wiedzy o sobie i o rynku pracy oraz zdobycie umiejętności w zakresie:

- ◆ aktywnego poruszania się po rynku pracy,
- ◆ tworzenia profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych,
- ◆ prowadzenia efektywnych rozmów kwalifikacyjnych z pracodawcą,
- ◆ kształtowania umiejętności i zainteresowań pozazawodowych,
- ◆ planowania całonocnej kariery zawodowej.



Kto zatem może skorzystać z usług Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej? Oferta Centrum, zgodnie z Ustawą o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy, skierowana jest do osób powyżej 18 roku życia, zainteresowanych odnalezieniem się na rynku pracy i własnym rozwojem zawodowym.

Osoby zainteresowane znajdą w nim m.in. informacje o:

- ◆ zawodach,
 - ◆ krajowym i europejskim rynku pracy,
 - ◆ szkołach, uczelniach i instytucjach szkoleniowych
- a także filmy edukacyjne i instruktażowe na temat autoprezentacji, asertywności, przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej czy prowadzenia własnej działalności gospodarczej.

W płockim Centrum można:

- ◆ samodzielnie skorzystać z bogatych zbiorów informacji zawodowych, w tym również o kursach i szkoleniach zawodowych, a także o szkołach,
- ◆ skorzystać z rozmowy indywidualnej z doradcą zawodowym w zakresie planowania kariery zawodowej,
- ◆ poddać się badaniom psychologicznym,
- ◆ wykonać profesjonalne oraz wystandaryzowane testy umożliwiające określenie predyspozycji zawodowych,
- ◆ samodzielnie lub z pomocą doradcy zawodowego skorzystać z komputera i Internetu w celu poszukiwania pracy.

Wielu klientów płockiego Centrum zwraca uwagę na olbrzymią pomoc doradców zawodowych, którzy towarzyszą im w planowaniu przyszłości zawodowej, rozpoznaniu zainteresowań i predyspozycji zawodowych, a także w uświadomieniu sobie swoich atutów i mocnych stron.

Sytuacja pandemiczna w Polsce zaowocowała również poszerzeniem oferty poradnictwa i informacji zawodowej prowadzonej na odległość, jako jednej z form kontaktu z doradcą zawodowym, m.in. za pośrednictwem telefonu i Internetu. To bardzo atrakcyjna forma wsparcia dla tych, którzy z różnych względów nie mogą odwiedzić osobiście Centrum i spotkać się z doradcą.

W momencie wybuchu pandemii Covid-19 i zamknięcia urzędów, ta forma kontaktów zyskała dużą popularność. Pandemia przecież nie wyciszyła problemów na rynku pracy, jedynie oddaliła je w momencie zagrożenia zdrowia. Teraz ponownie wróciliśmy do kontaktów i spotkań twarzą w twarz, które są wiodącą formą wsparcia, jednak podtrzymane zostały również porady na odległość

– tłumaczy Urszula Wojtalewicz.

Rok 2023 to wielki powrót działań doradczych w pełnym zakresie. Płockie Centrum od początku roku szkolnego swoim poradnictwem objęło już ponad 700 osób. Wznowione zostały działania poradnicze wśród studentów płockich uczelni, do których doradca zawodowy dotarł z tematyką odkrywania własnych predyspozycji zawodowych czy też efektywnego zarządzania czasem.

Do 8 gmin w powiecie płockim dotarli doradcy zawodowi z ofertą przeznaczoną dla słuchaczy Uniwersytetu III Wieku. W myśl zasady całożyciowego rozwoju kariery odbywały się zajęcia z tematyki radzenia sobie ze stresem, komunikacji interpersonalnej, efektywnego zarządzania swoim czasem czy też poczucia własnej wartości.

Po wielomiesięcznej przerwie wznowiono współpracę z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Płocku i zorganizowane zostały dwudniowe warsztaty dla osób bezrobotnych w zakresie aktywnego poruszania się po rynku pracy.

Bardzo duża grupa pełnoletnich uczniów szkół w Płocku oraz powiecie płockim skorzystała z zajęć w zakresie preorientacji zawodowej. Młodzi ludzie otrzymali informacje na temat możliwości dalszego kształcenia oraz możliwości podjęcia pracy.

To tylko nieliczne działania, jakie podejmowane są w płockim Centrum. Wszystkie osoby zainteresowane skorzystaniem z usług doradców zawodowych mogą zadzwonić pod numer telefonu 24 264 03 75 i umówić się na spotkanie lub przyjść do siedziby urzędu na ul. Kolejalną 19 (1 piętro). Wszystkie nasze usługi są bezpłatne.

V Mechaniczne Targi Branżowe

◆ Monika Zaręba

MUP w Płocku

W dniu 29 marca 2023 r. pracownicy Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku uczestniczyli w V edycji Mechanicznych Targów Branżowych zorganizowanych przez Zespół Szkół Technicznych w Płocku i Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP.

Targi skierowane były do młodzieży kończącej w tym roku naukę na kierunkach mechanicznych, zarówno na poziomie technikum jak i szkoły branżowej. W targach wzięło udział 13 wystawców, wśród których znaleźli się pracodawcy działający w branży mechanicznej oraz przedstawiciele publicznych służb zatrudnienia. Uczniowie Zespołu Szkół Technicznych mieli możliwość nawiązania swoich pierwszych kontaktów zawodowych oraz uzyskania informacji na temat procesów rekrutacyjnych i oczekiwań przyszłych pracodawców.



Każdy z wystawców w krótkiej prezentacji opowiedział o profilu działalności firmy, zapotrzebowaniu kadrowym oraz ścieżce ewentualnego awansu zawodowego. Zastępca Dyrektora Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku Radosław Śliwiński w swoim wystąpieniu przedstawił ofertę urzędu skierowaną do przyszłych absolwentów. Mówił o możliwości skorzystania z programu stażu, bonu na zasiedlenie, jednorazowych środkach na podjęcie własnej działalności gospodarczej. Na koniec swojego wystąpienia zaprosił uczestników do odwiedzenia stoiska MUP w Płocku oraz do udziału w zbliżających się Płockich Targach Karier i Aktywności Zawodowej.



Na stoisku Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku zwiedzający mieli możliwość porozmawiać z pracownikami urzędu, zapoznać się z usługami świadczonymi przez urząd oraz uzyskać szczegółowe informacje na temat programów wsparcia skierowanych do młodych osób.



Sytuacja na lokalnym rynku pracy

Nina Obrębska
MUP w Płocku

W maju 2023 r. na płockim rynku pracy odnotowano:

- spadek ogólnej liczby bezrobotnych zarejestrowanych w Miejskim Urzędzie Pracy w Płocku o 299 os. w porównaniu z danymi za maj 2022 r. oraz o 79 os. w porównaniu z danymi za poprzedni miesiąc (kwiecień). **Liczba bezrobotnych na koniec miesiąca wyniosła 3.477 osób**,
- spadek liczby bezrobotnych kobiet zarejestrowanych w Miejskim Urzędzie Pracy w Płocku o 230 os. w porównaniu z danymi za maj 2022 r. oraz o 43 os. w porównaniu z danymi za poprzedni miesiąc (kwiecień). **Liczba bezrobotnych kobiet na koniec miesiąca wyniosła 2.100 osób**,
- spadek liczby bezrobotnych mężczyzn zarejestrowanych w Miejskim Urzędzie Pracy w Płocku o 69 os. w porównaniu z danymi za maj 2022 r. oraz o 36 os. w porównaniu z danymi za poprzedni miesiąc (kwiecień). **Liczba bezrobotnych mężczyzn na koniec miesiąca wyniosła 1.377 osób**,
- przewagę w populacji bezrobotnych, bezrobotnych w grupach: bez prawa do zasiłku (91%)¹, poprzednio pracujących (89,8%)², długotrwale bezrobotnych (62%), kobiet (60,4%)³,
- spadek liczby wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej zgłoszonych w miesiącu w stosunku do danych za maj 2022 r. (o 128 miejsc), oraz w stosunku do danych za poprzedni miesiąc (kwiecień) o 53 miejsca. **Ogółem liczba wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej zgłoszonych w miesiącu wyniosła 239 miejsc**,
- stopę bezrobocia na poziomie 5,8% (dane za kwiecień)**. W tym samym okresie stopa bezrobocia w województwie wyniosła 4,1%, a w kraju – 5,2%⁴.

Tabela 1. Wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej w okresie styczeń-maj 2023 r.

WYSZCZEGÓLNIENIE		Zgłoszone w okresie sprawozdawczym (narastająco w 2023 r.)				W końcu maja 2023 r.			
		razem	z rubr. 1 dotyczące pracy			razem	w tym niewykorzystane dłużej niż 30 dni		
			subsydiowanej	z sektora publicznego	sezonowej				
Ogółem wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej (w.02+w.03)*	01	1404	251	598	121	117	7		
z ogółem	w tym	zatrudnienie lub inna praca zarobkowa	02	1220	67	502	121	117	7
		miejsca aktywizacji zawodowej	03	184	184	96	X	0	0
		staże	04	113	113	25	X	0	0
		przygotowanie zawodowe dorosłych	05	0	0	0	X	0	0
		prace społecznie użyteczne	06	71	71	71	X	0	0
		dla niepełnosprawnych	07	25	4	0	0	3	0
		dla osób w okresie do 12 m-cy od dnia ukończenia nauki	08	0	0	0	0	0	0
		w ramach testu rynku pracy	09	400	0	0	103	22	0

* Wiersz 01 Ogółem wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej to suma zgłoszonych przez pracodawców wolnych miejsc zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej oraz miejsc aktywizacji zawodowej (stażu, przygotowania zawodowego dorosłych, prac społecznie użytecznych).

1. Bezrobotni z prawem do zasiłku – 9%.

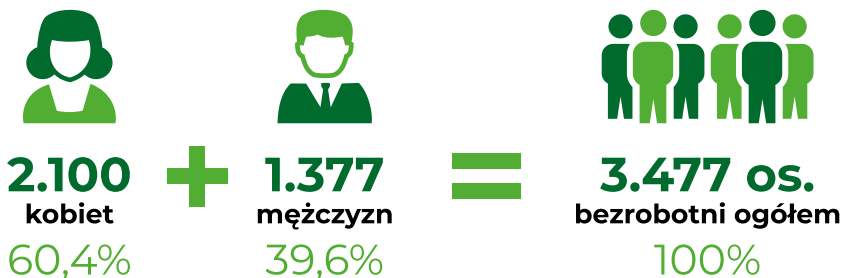
2. Dotychczas niepracujący – 10,2%.

3. Mężczyźni – 39,6%.

4. Na moment przygotowania niniejszej informacji Główny Urząd Statystyczny nie ogłosił jeszcze bieżących wskaźników.

Bezrobotni zarejestrowani w MUP Płock – MAJ 2023

*stan w końcu miesiąca, z wyjątkiem danych o napływie, odpływie i podjęciach pracy



NAPŁYW BEZROBOTNYCH W MIESIĄCU: **+307 os.**
 ODPŁYW BEZROBOTNYCH W MIESIĄCU: **-386 os.**
 w tym podjęcia pracy: **180 os.**

NAPŁYW BEZROBOTNYCH W ROKU: **+1.911 os.**
 ODPŁYW BEZROBOTNYCH W ROKU: **-1.985 os.**
 w tym podjęcia pracy: **1.031 os.**

(należąco)



WEDŁUG WYKSZTAŁCENIA

WYŻSZE	590	17%
POLICEALNE I ŚREDNIE ZAWODOWE/BRANŻOWE	887	25%
ŚREDNIE OGÓLNOKSZTAŁCĄCE	403	12%
ZASADNICZE ZAWODOWE/BRANŻOWE	636	18%
GIMNAZJALNE/PODSTAWOWE I PONIŻEJ	961	28%



WEDŁUG WIEKU

18-24 LATA	256	7,5%
25-34 LATA	735	21%
35-44 LATA	950	27%
45-54 LATA	957	28%
55-59 LAT	393	11%
60 LAT I WIĘCEJ	186	5,5%



WEDŁUG CZASU POZOSTAWANIA BEZ PRACY

DO 1 MIESIĄCA	285	8%	6-12 MIESIĘCY	509	15%
1-3 MIESIĄCE	450	13%	12-24 MIESIĄCE	524	15%
3-6 MIESIĘCY	453	13%	POWYŻEJ 24 M-CY	1256	36%



WEDŁUG STAŻU PRACY

DO 1 ROKU	862	25%	20-30 LAT	288	8%
1-5 LAT	814	23%	30 LAT I WIĘCEJ	94	3%
5-10 LAT	549	16%	BEZ STAŻU	356	10%
10-20 LAT	514	15%			

Bezrobotni w szczególnej sytuacji na rynku pracy: 2.960 os.

	ogółem z tego	kobiety	mężczyźni
do 30 roku życia	608	389	219
w tym do 25 roku życia	256	149	107
długotrwale bezrobotni	2157	1392	765
powyżej 50 roku życia	1023	499	524
korzystający ze świadczeń z pomocy społecznej	3	1	2
posiadający co najmniej 1 dziecko do 6 roku życia	549	519	30
posiadający co najmniej 1 dziecko niepełnosprawne do 18 roku życia	5	5	0
niepełnosprawni	268	145	123
OGÓŁEM:	2.960	1.834	





**PŁOCKIE TARGI
KARIERY I AKTYWNOŚCI
ZAWODOWEJ
2023**

